

# Los retos de Navarra en

PLANTEAR Y DEFINIR UN RETO SUSTANCIAL PARA LA NAVARRA DE LOS PRÓXIMOS AÑOS. ESE FUE EL DESAFÍO QUE ESTE PERIÓDICO TRASLADÓ HACE SEMANAS A 60 PROFESIONALES, LÍDERES SOCIALES, INTELLECTUALES, INVESTIGADORES, PERSONAS DEL MUNDO ASOCIATIVO, EMPRESARIOS, PROFESORES UNIVERSITARIOS, ETC.

TEXTO MIGUEL ÁNGEL RIEZU

**P**OR supuesto, los participantes en este trabajo colectivo son sólo algunas de las muchas personas que marcan el pulso de esta comunidad. Ni siquiera son las más evidentes. Pero nos ofrecen un primer esbozo al que será obligado sumar nuevas aportaciones que enriquezcan y rellenen sus huecos. Con un sólo objetivo, reflexionar juntos sobre el futuro de Navarra.

La mayoría de los retos que retratan los encuestados en las siguientes páginas son comunes al resto de España y a buena parte de la Unión Europea en su conjunto. Es lo natural. Navarra no es ninguna isla y vive inserta social, política, cultural y económicamente en España y en Europa. Pero es cierto que también tenemos nuestras particularidades, diferentes a las de nuestros vecinos y fruto de nuestra propia historia milenaria y de nuestra realidad económica y social. Por eso la suma ofrece un sabor que mezcla lo global y lo local.

## REVOLUCIÓN TECNOLÓGICA

La gran revolución tecnológica en la que vivimos instalados es uno de los grandes desafíos más citados en las siguientes páginas. Los cambios desbocados que transforman nuestra manera de vivir, de consumir, de relacionarnos, son para muchos el mayor reto al que nos enfrentamos como sociedad. Tres de cada cuatro navarros entre los 16 y los 74 años se conecta diariamente a Internet, el teléfono móvil nos acompaña las 24 horas como una ventana al mundo y las redes sociales ocupan todo nuestro día a día. La industria 4.0 se instala en las empresas. La tecnología 5G ya está aquí. Todas estas mutaciones, que arrasan, generan un desafío que es transversal y trastoca muchos ámbitos sociales.

Por ello, levantan la voz con esta idea de fondo desde lugares tan distintos como el mundo de la empresa, con **Cristina Oroz**, Cámara Navarra, que ve clave asumir este cambio para seguir creando empleo de futuro. Desde otra perspectiva, **Fernando González**, investigador jefe de equipo en computación cuántica en la Universidad de Cambridge, apuesta por la educación para no perder este tren. Desde la universidad, se suma la profesora **Amaya Erro** y desde el mundo profesional, **Miguel Iriberrí**, presidente del Colegio de Ingenieros

Industriales, insiste en este cambio “vertiginoso y disruptivo”. Incluso desde la medicina, cuando **Ruth Vera** (jefa de oncología del Complejo Hospitalario) explica el reto a los que se enfrenta el futuro de la medicina de precisión.

Para la economía, la transformación digital es un tsunami y va a crear nuevas oportunidades, pero va suponer también la desaparición de otros sectores, destacan los expertos. En este campo, la robotización es analizada también como otro desafío. Ayudará a multiplicar la capacidad de generar riqueza, pero puede eliminar muchos miles de empleos también y los expertos sociales hablan de la dificultad y el reto que supondrá buscar reacomodo a todos estos trabajadores.

Y, por supuesto, en las nuevas tecnologías, aparece las aplicaciones de áreas como la Inteligencia Artificial (ahí están el gran experto y profesor de la UPNA **Humberto Bustince**, o el empresario **Esteban Morrás**), y la necesidad de estar preparados para entender y poder aprovechar sus enormes ventajas.

## RETENER EL TALENTO

Quizás tras este repaso al reto de la tecnología y el gran salto que estamos viviendo como sociedad, se entienda bien otro valor-reto muy destacado en nuestra encuesta. Se trata del reto de atraer y retener el talento de las personas hacia este territorio, una comunidad pequeña y periférica en el conjunto del país. El talento como valor imprescindible en un mundo donde va a ser un elemento que marque la diferencia.

Es muy esclarecedor contemplar que los rectores de las dos grandes universidades de Navarra inciden exactamente en lo mismo. **Ramón Gonzalo**, de la UPNA, y **Alfonso Sánchez-Tabernero**, de la Universidad de Navarra. Preocupación compartida, que debe ser una señal de alerta también para trabajar en este terreno desde las ventajas que ya tiene Navarra, pero, sobre todo, para limar carencias y generar apuestas decididas. Porque la riqueza de las universidades (3.000 trabajadores para cuidar el talento en Pamplona entre UPNA y UN) y la red de centros de investigación con los que contamos son un excelente punto de partida, pero ahora toca avanzar muy deprisa. La necesidad de invertir y apostar por el talento lo impulsan muy bien las nuevas ge-

neraciones que protagonizan el mundo de la investigación. Como **Jesús Bañales**, un bioquímico investigador en Ikerbaske; **Carlos Cruchaga**, beca Zuckerberg en EEUU, trabajando sobre el Alzheimer; el tudelano **Óscar Llorca**, que dirige un programa en el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas o **Marta Alonso**, especialista en tumores infantiles, desde el CIMA en Pamplona. Quizás, precisamente, porque todos ellos conocen en carne propia la enorme competencia que existe en este campo y la necesidad de crear un marco que haga atractivo no sólo el regreso sino el acomodo del talento. Ahí insiste también **Francisco Errasti**, director del FIMA, de la Universidad de Navarra.

La educación como palanca del talento está también detrás de las reflexiones de **Carmen Jusué** (UNED) o **Teresa Catalán**, compositora y premio nacional de música.

## ENVEJECIMIENTO

Cuando las reflexiones giran hacia las personas, el envejecimiento es, claramente, uno de los grandes desafíos más mencionado. Algo que no tiene nada de extraño. Navarra vive un proceso de envejecimiento evidente y que tendrá repercusiones en muchos campos diferentes sin que la sociedad, hoy por hoy, sea del todo consciente de esta realidad en toda su complejidad. En 2019 se estima que la población navarra con más de 65 años suma el 19,9% del total, y para 2033 este porcentaje llegará al 24,6% según las proyecciones del INE.

Entre las consecuencias poliédricas de este reto, los expertos citan la transformación de la atención médica en una comunidad dotada de grandes infraestructuras tanto públicas (Complejo Hospitalario) como privadas (Clínica Universidad de Navarra, etc.) con miles de empleos detrás. De ello hablan, por ejemplo, **Idoya Zazpe** (jefa de neurología del Complejo Hospitalario), **Patricia Segura**, clínica San Juan de Dios o **Gloria Sanjurjo**, clínica San Miguel. Otros enfoques se centran en el devastador efecto que tiene el envejecimiento en el ámbito rural (**Juan Franco**, economista de la UPNA) o del desafío que supone ya el futuro de las pensiones en esta sociedad (**Javier Lancunza**, responsable de la empresa pública Nicdo). Sin olvidar otras aproximaciones, como la más positiva de la edad como el valor de la experiencia (de **Camino Oslé**, vocal de la Sociedad Navarra de Gerontología) o la de cómo afrontar desafíos nuevos como el de combatir la soledad de los mayores (**Rafael Huarte**, presidente de Cruz Roja).

## MEDIO AMBIENTE Y DESPOBLAMIENTO

Otro problema universal, el cambio climático, está en el fondo de la reflexión de va-

rias voces más en una Navarra que hoy presume de biodiversidad y calidad de vida. Y los puntos de vista se expresan desde perspectivas distintas, pero complementarias. Desde la complejidad de las relaciones entre el ser humano y el medio ambiente que relata **Javier Tejada** (premio Príncipe de Viana de la Cultura), desde la sanidad ambiental (**Teresa Ferrer**), desde la constatación de que generamos una huella ecológica insostenible (**Jesús Mari Osés**, profesor de pensamiento político) o desde los retos que supone también para el tejido empresarial (**Manuel Torres**).

Con otra derivada territorial, el despoblamiento rural con todas sus consecuencias, incluidas las medio ambientales y humanas, motivo de la reflexión de **Félix Barriáin** (presidente de UAGN).

## COHESIÓN SOCIAL Y DESIGUALDAD

En el campo social, son varios de los analistas los que inciden en la búsqueda de una mayor cohesión social con diferentes acentos. Del combate contra las desigualdades a la integración social. Es verdad que somos una sociedad con una todavía muy amplia clase media, más numerosa que en la mayoría de las regiones. De hecho, según reciente estudio de La Caixa, el 71% de los navarros pertenece a la clase media, cuando la media nacional es del 59% y del 60% en el vecino País Vasco. Pero ello no nos deja fuera de los problemas que vive también toda la sociedad occidental en este terreno.

Entre ellos, el integrar a los jóvenes y el empleo, todavía con los efectos de la gran crisis económica sin curar, cuestión sobre la que inciden **Luis Campos**, director del Observatorio de la Realidad Social del Gobierno foral o **Juan Gutiérrez**, presidente del Consejo de la Juventud. O cómo dar presencia y papel en la sociedad a todas las generaciones que hoy coexisten y que pueden complementarse. Nos lo recuerda **Aladino Colín**, abogado, exconsejero y presidente de Co.ciudadana.NA. También aparece la necesidad de reactualizar valores clásicos que están detrás de nuestro modo de ser, como la familia, analizados por **Olatz Ormaetxea** (psicóloga) y **Pilar Guembe** (orientadora y profesora). De avanzar en el papel de la mujer en la sociedad, en la investigación y en la empresa más en concreto, hablan **Gurutze Pérez** (UPNA) y **Cristina Sotro** (presidenta de Adedna, mujeres empresarias y directivas).

Y, por supuesto, está presente el trabajo colectivo pendiente para reducir la pobreza y la exclusión social cronificada. Aspectos sobre los que inciden, entre otros, **Amaia Leránz** (presidenta de la red navarra de la lucha contra la pobreza) o **Celia Pinedo** (presidenta de la coordinadora de



CÁMARA OFICIAL DE COMERCIO, INDUSTRIA Y SERVICIOS DE NAVARRA

120 AÑOS IMPULSANDO EL DESARROLLO  
DE LA COMUNIDAD FORAL  
(1899-2019)

120 Cámara  
Navarra

# 60 voces

ONGs). Mientras, **Ángel Iriarte**, director de Cáritas, nos recuerda la esencia del gran reto pendiente de “combatir y vencer la desigualdad”.

## TRANSFORMACIÓN ECONÓMICA

Los retos de las empresas están presentes en otros perfiles. Son las grandes entidades generadoras de riqueza y de empleo. Por eso, el presidente de los empresarios navarros, **José Antonio Sarría** (CEN), coloca el acento en la necesidad de un Gobierno estable en el país que propicie “pactos de Estado sobre reformas inaplazables” para seguir creciendo. Navarra se caracteriza por un potente sector industrial cuya punta de lanza son sectores como la automoción, las energías renovables, el sector agroalimentario, el metalúrgico y el de la biomedicina, entre otros. Con todas las transformaciones pendientes que cada uno tiene por delante. A modo de ejemplos, **Emilio Sáenz** (presidente de VW-Navarra) incide en el reto del coche eléctrico, conectado y autónomo. Y **Manuel Torres** (presidente de MTorres), recién galardonado por el Rey, despierta su pasión por combatir el cambio climático

desde Navarra. **Esteban Morrás**, el gran impulsor de las energías renovables en la Comunidad foral, reivindica el papel que puede seguir desempeñando Navarra en este campo.

En cambio, **Francisco Esparza** (Adefan) insiste en la importancia de la pervivencia de las empresas familiares para fijar empleo al territorio en nuestra comunidad. Otros expertos, como **Ana Yerro** (Institución Futuro) o **Emilio Huerta** (UPNA) inciden, en cambio, en la competitividad, que es un factor imprescindible para perdurar en un mundo tan complejo y retador. Mientras, la necesidad de innovar para sobrevivir la aporta **Javier Vidorreta**, presidente de los Jóvenes Empresarios. Y la exigencia de transformar el sindicalismo en este nuevo panorama es lo que suma a estas reflexiones **Luis Sarriés**, exper-

to en sociología industrial. Sin olvidar en la transformación pendiente a la propia Administración, todo un reto poco explorado en una Comunidad con más de 29.000 empleados públicos en sus filas. Una reflexión que subyace en las palabras de muchos de los expertos.

## TRABAJAR JUNTOS COMO COMUNIDAD

En cualquier caso, en esta comunidad política y humana que es Navarra, hay mucho consenso sobre otra necesidad convertida en reto. La de trabajar juntos. La de sumar entre todos. Desde lo público y desde lo privado. Desde una perspectiva ideológica y desde otra. Una comunidad de 640.000 habitantes no puede permitirse el lujo de navegar dividida ante los desafíos básicos que tiene por delante.

Un puñado de los colaboradores de este trabajo lo ven claro. Cada uno desde un ángulo. **Javier Tajadura**, profesor de derecho constitucional en la UPV, destaca la necesidad de superar el frentismo político y la polarización. **Ángel Chocarro**, presidente del colegio de economistas, añade la exigencia de contar con una “estrategia de

futuro compartida” por la mayoría de los navarros. **Ignacio López**, divulgador científico y director del Museo de la Universidad de Navarra, incide en aprovechar las diferencias para poder crecer juntos. Mientras, **Javier Otazu** (UNED) expone que necesitamos centrar los esfuerzos colectivos en los planes de futuro. **Juan Mari Sánchez-Prieto** (UPNA) insiste en la necesidad de líderes y gobiernos más reflexivos y virtuosos y **Ramón Andrés** (ensayista, musicólogo y Premio Príncipe de Viana), en la necesidad de fortalecer una Europa “sólida y ética” para preservar la democracia.

Retos, retos, retos. Por doquier. Pero con un hilo conductor en el que aterriza el psicólogo **Emilio Garrido**, lograr la felicidad del ser humano, aplicando “trabajo y constancia”. Ese el reto con mayúsculas. El reto de todos los retos.

Páginas elaboradas por: YULEN GARMENDIA, LUIS SANZ, MARIA JOSÉ ECHEVERRÍA, AINHOA PIUDO, IÑIGO GONZÁLEZ, JESÚS RUBIO, IÑIGO SALVOCH, SONSOLES ECHAVAREN Y MARILUZ VICONDOA



## Cuatro décadas al servicio de la industria navarra



C/ Emilio Arrieta, 21. 31002 Pamplona (Navarra)  
T 948 22 85 13 • sonagar@sonagar.es





**CRISTINA OROZ BARBERÍA** directora de desarrollo de la Cámara Navarra

## “Innovación, digitalización y desarrollo tecnológico”

El cambio tecnológico y la transformación digital están provocando un cambio disruptivo que afecta directamente a los modelos de negocio, a la forma de trabajar y a la creación de empleo. Navarra necesita tomar medidas para afrontar con éxito la transición a esta nueva realidad y posicionarse como una de las regiones más innovadoras de Europa.

La generación del empleo y sobre todo su calidad, depende del crecimiento económico y del desarrollo

de empresas competitivas, innovadoras y con capacidad de competir en los mercados globales. Esto es si cabe más importante en la actualidad, debido a la transformación tan profunda que están experimentando las economías desarrolladas, la aparición de nuevas tecnologías, que están alterando de manera muy rápida modelos de negocio y consumo en todos los sectores de actividad.

La competencia mundial y la aparición de nuevos competidores en mercados emergentes hace que la

innovación, la digitalización y el desarrollo tecnológico sean las únicas vías para ganar competitividad y con ello, crecimiento económico y desarrollo.

En este sentido, la Comunidad foral necesita profesionales que den respuesta a las necesidades de las empresas en un momento en el que el mercado laboral ya se está viendo claramente afectado por cambios sectoriales y de algunos modelos de negocio tradicionales que están introduciendo la digitalización y las nuevas tecnologías.

**JESÚS BAÑALES ASURMENDI** doctor en Bioquímica e investigador en Ikerbasque

## “Atracción y retención de talento en investigación”

El reto de la sociedad navarra pasa por la creación de un programa autónomo de atracción y retención de talento en el campo de la investigación, que dé estabilidad a los investigadores y donde se promueva el desarrollo de conocimiento, así como su traslación al sector biomédico, empresarial y cultural.

Este programa, similar a los existentes Ikerbasque (País Vasco) e Icrea (Cataluña), sería muy eficaz y aportaría claros beneficios en múl-

tiples ámbitos (sanitario, industrial, social, económico, innovación, etc). La ansiada carrera científica, que este programa debe apoyar, tendría que buscar la excelencia continuada y la promoción de los investigadores basándose en el alcance y revisión de objetivos.

Este proyecto tendría que valorar aspectos exclusivamente científicos y estar avalado por los diferentes grupos políticos. A este respecto, mi experiencia en Ikerbasque es muy positiva, ya que es un programa

estable y ha demostrado ser muy exitoso en todos estos ámbitos.

La confluencia de investigadores multidisciplinares con experiencia y reconocimiento internacional en este proyecto supondría un salto de calidad a la investigación.

El hecho de que Navarra cuente con varias universidades y centros de investigación favorece sin duda que esta iniciativa pueda ser un éxito y redundar en beneficios importantes para la Comunidad foral.



**TERESA FERRER GIMENO** experta en Sanidad Ambiental

## “Una salud, un planeta y un futuro”

La salud, de acuerdo a la OMS, debe abordarse con un enfoque multisectorial llamado *one health/una salud*, teniendo en cuenta la interacción entre seres humanos, animales y ecosistema, para lograr mejores resultados en salud pública. La atención sanitaria está garantizada, pero factores como la genética, el ambiente, las condiciones laborales, la educación, los estilos de vida y otros son los que condicionan nuestra salud. En Navarra contamos con una estructura orientada a su protección y a res-

ponder eficientemente a problemas que como los efectos del cambio climático, son globales y requieren acciones coordinadas. Tenemos también marco normativo y políticas de salud pública que vigilan los riesgos y alertas, alineadas con la Agenda 2030 para el desarrollo sostenible de la ONU. Lo más reciente es el Plan Nacional de Salud y Medioambiente, realizado por expertos y que se presentará este diciembre en la cumbre del clima COP25, en Madrid. El Plan, considerando la conexión salud y medio ambiente, pretende que

las distintas administraciones aborden acciones urgentes sobre estos factores ambientales con incidencia en salud, pensando también en la protección de las nuevas generaciones. Los determinantes ambientales son responsables del 20% de la mortalidad total y sus costes sanitarios superan el 3% del PIB en países desarrollados, datos que justifican la necesidad de abordar estos retos con políticas efectivas, planes ambiciosos y profesionales cualificados uniendo sus fuerzas. Una salud, un planeta, un futuro.

**RAMÓN GONZALO GARCÍA** rector de la Universidad Pública de Navarra

## “Atracción, retención y captación de talento”

Los tres pilares básicos de la revolución digital que estamos viviendo son los datos, el talento y la innovación. Entre ellos el talento es uno de los grandes retos que la sociedad navarra debe abordar en los próximos años.

El capital humano es el principal recurso de cualquier sociedad, fundamental para su progreso y clave para crecer y ser competitivos.

Su importancia aumenta cada día

en el marco de una economía globalizada y basada en el conocimiento. El desarrollo de estrategias que permitan la atracción, captación y retención del talento, que constituyen la base de los mejores sistemas de innovación internacionales, deben constituirse como uno de los ejes vertebradores del futuro de Navarra.

Reforzar la marca Navarra como región ligada al talento debe ser prioritario y para ello el sistema uni-

versitario navarro reconocido en diferentes rankings como uno de los mejores a nivel nacional juega un papel esencial para formar, atraer, retener y captar ese talento.

Por ello, la apuesta por la educación como principal motor generador de talento y como base para mejorar nuestra vida y el desarrollo sostenible, tal y como se enmarca en el objetivo 4 de los ODS, debe ser pieza vital para el desarrollo de Navarra.



## ¿Quieres resolver?

Llevamos 27 años colaborando con la industria alimentaria y resolviendo con éxito sus retos de I+D+i.

DATO: 102 retos de empresas resueltos satisfactoriamente en 2018.

Centro Nacional de Tecnología y Seguridad Alimentaria  
34 948 670 159 | comercial@cnta.es | www.cnta.es

**CNTA** 

TECNOLOGÍA Y CONOCIMIENTO  
PARA LA COMPETITIVIDAD DE  
LA INDUSTRIA ALIMENTARIA

**ALFONSO SÁNCHEZ-TABERNEO** rector de la Universidad de Navarra

## “El gran desafío del talento”

UNO de los modos más eficaces de asegurar el progreso económico, social y cultural de Navarra consiste en mejorar nuestra capacidad de atraer talento: avanzaremos si incrementamos el número de profesionales que aporten conocimientos, experiencias, innovación, creatividad y nuevas perspectivas. Otras opciones de desarrollo no parecen posibles – como las economías de escala o la disponibilidad de recursos naturales – o no son convenientes: por ejemplo,

competir con costes laborales bajos. Para fortalecer este modelo basado en el talento, tenemos algunas ventajas: cohesión social; buenos servicios, sobre todo en los ámbitos sanitario y educativo; seguridad jurídica y ciudadana; variedad y riqueza medioambiental. También contamos con un ecosistema investigador articulado en torno a las universidades, hospitales y centros de investigación, con perfiles complementarios y que trabajan de manera integrada. Por ese motivo Navarra dispone de un exce-

lente sistema universitario, como reflejan los indicadores más relevantes. Para ser más competitivos debemos mejorar en algunas áreas: es urgente que Navarra esté mejor comunicada por vía aérea, ferrocarril y carretera; el Gobierno debe continuar el camino ya iniciado de financiar programas de investigación estratégicos y de atracción de científicos e investigadores de primer nivel; y todos debemos elegir siempre la colaboración – que es fecunda – frente a la confrontación destructiva.



**MARILUZ SANZ ESCUDERO** presidenta del Comité de Entidades Representantes de Personas con Discapacidad

## “Accesibilidad en el sentido más amplio”

EL reto al que se enfrenta la sociedad navarra respecto a las personas con discapacidad y sus familias es la accesibilidad en el sentido más amplio de la palabra. Sin accesibilidad universal, no hay derechos humanos para las personas con discapacidad. Aunque hay mucha legislación al respecto, la falta de regulación o de voluntad política, hacen que estas normativas se incumplan privando a las personas a las que va dirigida de sus derechos fundamentales a la educación, vivienda, ocio

y a la participación social, (últimamente tan nombrada) así como a otras tantas esferas. Nuestra idea de partida es dar acceso a entornos, productos, bienes y servicios, porque si no tenemos acceso ¿cómo los vamos a utilizar, disfrutar y aprovechar? Esto no es un asunto de voluntad, ni de solidaridad, ni de empatía. Esto es un tema de garantizar derechos vigentes, aprobados por mayorías legislativas, que permanecen impasibles ante la falta de cumplimiento de los mismos. Y si todos trabajamos en mejorar la accesibili-

dad conseguiremos una sociedad más inclusiva y cohesionada y será toda la sociedad la que avance. Una sociedad pensada para todos y para todas, donde podremos ejercer de forma efectiva nuestros derechos y tener las mismas oportunidades. Hay que avanzar en una sociedad libre de barreras físicas, sensoriales, cognitivas y sociales, más justa y cohesionada, en la que la igualdad de oportunidades, la participación y la defensa efectiva de los derechos de las personas con discapacidad y sus familias sea una realidad.

**HUMBERTO BUSTINCE SOLA** catedrático de la UPNA y experto en inteligencia artificial

## “La importancia de los datos”

SI pienso en retos para el futuro de Navarra, la primera palabra que me viene a la mente es datos. Porque la economía del futuro, y ya, de hecho, la del presente, se construye sobre los datos y la información que se puede extraer de los mismos.

Por eso, es fundamental que la sociedad navarra sea consciente de la importancia de los datos, y se dote de los profesionales y los medios para analizarlos y explotarlos. Aunque ya se están dando pasos - ahí está el

grado en Ciencia de Datos de la UPNA o los títulos propios en la Universidad Pública de Navarra y en la Universidad de Navarra, por ejemplo-, creo que es fundamental la creación de un llamémoslo Polo de datos, transversal, que permita la aplicación de estas nuevas técnicas a todos los campos de la actividad en Navarra: desde la sanidad al turismo, pasando por la automoción, la agricultura, la farmacia o cualquier tipo de industria.

Un Polo que también sea referen-

te europeo o incluso mundial en el desarrollo tanto científico como ético de estas técnicas, pues solo la investigación permanente puede evitar que lleguemos tarde en un área de cambios tan veloces como esta y solo la ética puede evitar su mal uso.

De esta forma evitaremos depender de agentes externos a Navarra, lo que hipotecaría nuestras posibilidades de desarrollo y crecimiento en la nueva sociedad digital y tecnológica.



**LETICIA GARCÉS LARREA** pedagoga del equipo 'Padres formados' y especialista en Educación Emocional

## “Confiar para educar”

LA confianza es el gran aliado de la educación. Tanto en la familia como en la escuela hay que disponer de grandes dosis de confianza para enfrentar los retos de la educación. Al hablar de confianza, no me refiero a la paciencia. Aunque sin duda, esta aumentará.

La confianza se adquiere cuando tenemos un conocimiento suficiente sobre una materia y, por supuesto, cuando conocemos el comporta-

miento humano lo suficientemente bien como para desterrar mitos sin fundamento científico.

Para confiar también es necesario conocer nuestras fortalezas y debilidades y tener la autoestima suficiente para potenciar las primeras y aceptar las segundas. Hay que confiar en uno mismo, inicialmente, para confiar en el proceso educativo de cada uno de nuestros hijos o hijas o alumnado, si nos dedicamos a la docencia.

Esta confianza nos permitirá aumentar nuestro bienestar emocional. Educar consiste en confiar en uno lo suficiente como para que las personas que aprenden se desarrollen de manera óptima.

Por lo tanto, la confianza es algo que alcanzamos con una buena combinación de conocimiento y autoestima, dejando que suceda el milagro del aprendizaje. O lo que es lo mismo: Saber, saber hacer y dejar que fluya el aprendizaje.

**MINA MUGA, una realidad cada vez más cerca**  
Un proyecto minero a la vanguardia de la sostenibilidad

**Geoalcali**  
a Highfield Resources Company  
www.geoalcali.com



**GLORIA SANJURJO SAN MARTÍN** directora médica de la Clínica San Miguel

## “Afrontar el envejecimiento de la población”

La salud del futuro nos presenta como desafío el envejecimiento de la población. Es un hecho que se ha producido un aumento de la esperanza de vida, alcanzando en España los 83 años de media. Este dato nos indica la buena salud poblacional pero además la razón de su envejecimiento. Los problemas que derivan de este, así como el número de mayores (que supondrá en 2066 el 34,6% de la población española según el INE), nos plantean una serie de retos a la sani-

dad. La población de mayores padecerá enfermedades crónicas, con un grado importante de dependencia. Es necesario establecer planes de cuidados específicos, porque la cuestión no es operar una cadera tras una fractura sufrida por una caída, sino que se trata de evitarla. De poner los medios para evitarlo y, si es que ocurre, asegurar un tratamiento multidisciplinar y con garantías. Sin duda, la prevención constituye el mejor método para lograr una vida más larga y saludable. La

medicina preventiva nos permite anticiparnos y ser capaces de evitar posibles problemas y enfermedades. Los planes de prevención se convierten en aliados indispensables en la detección temprana, mejorando las expectativas de curación, y dispositivos inteligentes, en formato teléfono móvil o reloj, en instrumentos de apoyo que nos permitirán la monitorización en tiempo real del estado de salud del paciente para detectar riesgos, prevenir y poder así realizar un seguimiento exhaustivo.

**JOSETXO BERIÁIN RAZQUIN** I-Communitas, instituto de Investigación Social Avanzada de la UPNA

## “Clases reflexivas”

A lo largo de la primera mitad del siglo XIX, Claude Saint Simon describió con lujo de detalle cómo el nuevo sistema industrial emergente creaba su propia vanguardia de grupos protagonistas: industriales (técnicos y operarios), científicos e intelectuales y artistas.

Daniel Bell, en el último cuarto del siglo XX describió las notas características del nuevo sistema postindustrial emergente, basado

en dos aspectos importantes, por una parte, el desarrollo sistemático de la investigación y, por otra parte, la creación de industrias basadas en la ciencia.

Si a partir de 1965 se produjo una revolución en los computadores y en el ámbito de las comunicaciones, a partir de 2010, poco más o menos, comenzamos a observar el comienzo del surgimiento de otra revolución que proyecta una convergencia de tecnologías que

configura una “colectividad cognitiva” entre lo nano (átomos)-bio (genes)-info (bits de computación)-cogno (neuronas) (NBIC).

Estas dos revoluciones se superponen dentro de un período de transición que constituye a juicio de sus creadores una “invención de futuro”, una nueva “visión de futuro”. Navarra debe potenciar como propios estos retos de futuro ya presentes en nuestra comunidad.



**OLATZ ORMAETXEA RUIZ** psicóloga y psicoterapeuta de familia

## “La familia como pilar fundamental”

La familia es el primer sistema y núcleo de protección y seguridad de la mayoría de los menores, el lugar de protección donde crecemos y nos desarrollamos y, por tanto, el pilar fundamental del bienestar infantil.

Debemos visualizar a todas las familias, no solo a las que presentan dificultades patológicas.

Los objetivos básicos serían: acompañamiento emocional a todas las familias en la Educación y en el

Bienestar de los menores en Navarra, asesorar en el proceso de crianza para evitar que surjan enfermedades en la infancia y se prevengan el acoso escolar, la depresión y suicidio entre adolescentes...

Este servicio de atención especializada y multidisciplinar (psicólogos/as, psicoterapeutas, trabajadores/as sociales, educadores/as sociales, integradores/as sociales, enfermeros/as etc.) debe trabajar en coordinación con los diferentes

actores que influyen en la Educación (figuras parentales, profesores/as, pediatras, monitores/as de extraescolares), y colaborar con diferentes universidades en investigación para desarrollar programas científicamente probados, para lograr un mayor bienestar infantil.

Un servicio completo e integral de acompañamiento en el proceso de Educación y conciliación familiar adaptada a los diferentes modelos de familia actuales.

**MIGUEL IRIBERRI VEGA** presidente del colegio de ingenieros industriales de España y del de Navarra

## “Transformación digital”

En Navarra estamos inmersos en un proceso de cambio vertiginoso y disruptivo que incide de manera relevante no sólo en el modo de vida de las personas, sino en el desarrollo de nuevos modelos de negocio y de gestión empresarial. Este nuevo paradigma de transformación digital que implica entre otros, el uso de las nuevas tecnologías habilitadoras de la economía conectada e Industria 4.0, para crear nuevas formas de negocio. Por tanto, debemos digitalizarnos para ser más eficientes

pudiendo, gracias ello, competir mejor en diferentes mercados. Hay que tener en cuenta que la tecnología por sí sola no logra la transformación digital sino que para su éxito se necesitan conjugar: procesos, tecnología y especialmente tener en cuenta a las personas. Además, es necesaria una cultura digital transversal, lo que constituye uno de los principales desafíos del proceso de cambio. Un reto para Navarra es la transformación a este nuevo mundo, como una necesidad para subsistir, mantenerse, avanzar, crecer

y progresar. La actuación debe ser vinculante con el crecimiento como sociedad, máxime en una Comunidad en la que todos los agentes deben implicarse para no perder este tren. La transformación digital es un reto y un desafío de competitividad para empresas y organizaciones y para el desarrollo de la Comunidad, debiendo aprovechar algunos elementos diferenciales como nuestro tamaño, referencia y calidad de nuestros sectores productivos y voluntad y talento de personas y organizaciones.



Si buscas **invertir** en Navarra, **impulsar** el crecimiento de tu empresa o **lanzar** tu negocio, **construimos contigo**

Nafarroan **inbertitu**, zure enpresaren **hazkundera sustatu** edo zure **negozioa bultzatu** nahi baduzu, **zurekin eraikitzen dugu**

**SODENA**  
DESARROLLO DE NAVARRA  
NAFARROAKO GARAPENA

**IGNACIO LÓPEZ GOÑI** catedrático de Microbiología, divulgador y director del Museo Universidad de Navarra

## “Aprovechar el capital humano, científico y tecnológico”

NAVARRA es tierra de biodiversidad, y los navarros y navarras también. Somos una comunidad pequeña. Somos pocos, y muy diferentes unos de otros. Para ser competitivos debemos trabajar juntos, tender puentes entre tanta diversidad, y superar esa absurda dicotomía navarra que crea desconfianza y un atasco paralizante: derecha-izquierda, vasco-foral, público-privado... Un ejemplo de consenso fue la Ley Foral de Ciencia y Tecnología,

aprobada la pasada legislatura casi por unanimidad, lo que demuestra que la ciencia une.

El gran reto de Navarra es superar las diferencias para aprovechar el enorme capital humano, científico y tecnológico que tenemos en nuestra Comunidad. Es necesario apostar con más esfuerzo aún, me atrevería a decir que es lo más importante, por la educación, las universidades, los centros de investigación, la ciencia y la tecnología.

Cada euro que se gasta en ciencia

nunca es un gasto, es una inversión, es el futuro. Necesitamos atraer talento, ser lo suficientemente atractivos para que los mejores quieran venir a Navarra (o no se nos escapen). Otro reciente ejemplo de colaboración ha sido el IdiSNA, el primer instituto de investigación de ámbito autonómico, basado en la colaboración público-privada e integrado por dos grandes hospitales, dos centros de investigación y dos universidades. El reto es seguir así: trabajar juntos.



**GURUTZE PÉREZ ARTIEDA** directora de la cátedra Mujer, Ciencia y Tecnología de la UPNA

## “Participación de la mujer en la ciencia y la tecnología”

17, 28, 15. Parecen sólo números, pero son las 17 mujeres que han ganado un premio Nobel en física, química o medicina; el 28% de mujeres investigadoras en el mundo o el 15% de estudiantes femeninas de Ingeniería Mecánica matriculadas en la UPNA en 2019. Existe una falta de representación femenina en estos ámbitos que afecta a las niñas a la hora de ir formando sus ideas y sus elecciones vitales. La manera en la que formamos nuestra identidad en la infancia se ve influenciada por el entorno y, a menu-

do, se educa a las niñas con la idea de que las disciplinas tecnológicas son “masculinas”. Nuestra sociedad depende cada vez más de la ciencia y la tecnología, pero las vocaciones científicas están descendiendo y es necesario llevar a cabo acciones que animen a nuestros jóvenes a dirigir su futuro profesional hacia disciplinas que van a ser fundamentales. Alimentación, energía, salud, biodiversidad, se abordarán desde la perspectiva tecnológica y se va a necesitar todo el talento disponible. Como familias regalemos ju-

guetes didácticos a nuestras niñas, desarrollarán habilidades que les vendrán muy bien. Como docentes, hagamos más atractivo el aprendizaje en las ciencias. Como poderes públicos, modifiquemos ya los libros de texto, que aparezca Rosalind Franklin cuando estudiamos el ADN, hagamos que nombres como el de Margarita Salas no se olviden. Un aumento de la participación de la mujer en la tecnología traerá consigo mayor progreso económico y social, además de una mejora en la igualdad de oportunidades.

**ALADINO COLÍN RODRÍGUEZ** presidente de la asociación Co.Ciudadana

## “Facilitar el relevo de las nuevas generaciones”

A lo largo de cinco años Co.Ciudadana viene observando las tendencias sociales de Navarra. En relación con el futuro, entendemos que el reto estratégico más decisivo a afrontar en la Comunidad es el generacional. Hemos de tomar en consideración el envejecimiento poblacional y tomar decisiones que faciliten el relevo de las nuevas generaciones evitando que nuestros jóvenes se vayan fuera. Por el aumento de la esperanza de vida, en este primer cuarto del siglo XXI convivimos cuatro genera-

ciones: la de la postguerra, la de la transición a la democracia, la de la madurez democrática y la de los nativos digitales. Las cuatro aportamos nuestra experiencia vital. De las cuatro tenemos la oportunidad de aprender y aprehender lo mejor. En la cultura del esfuerzo, la cultura de la esperanza, la cultura del bienestar o la cultura de la globalización, se resume lo mejor de cada una de ellas y la suma de todos es la gran palanca de futuro en progreso. Debemos pues reconocernos inter-generacionalmente. Debemos entender que el traba-

jo, la amistad, la familia, la religión... se perciben de manera diferente y diversa. El vínculo social nunca debiera perderse, porque una sociedad madura no es fuerte por la suma de las personas sino por la relación entre ellas. Afrontando ese reto, principalmente las instituciones públicas, contribuiremos al fortalecimiento del bien común y de una sociedad en la que todos lo reconozcamos como el eje sobre el que se sustenta la convivencia en igualdad de oportunidades para expresar el talento y desarrollarlo y sin exclusión.



**AMAIA LERÁNOZ MADARIAGA** presidenta de la Red Navarra de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social

## “Una sociedad igualitaria y justa”

EN Navarra, hay 81.627 personas en riesgo de pobreza y/o exclusión social, de las cuales el 58% son mujeres. Estos datos no deberían ser aceptables en nuestra comunidad, por lo que tenemos un reto claro, reducirlos significativamente hasta su erradicación y conseguir una sociedad más justa e igualitaria, en donde no exista la pobreza severa, que hoy afecta a 12.000 personas, que deben sobrevivir con menos de 370 euros al mes. Para ello, la primera de las luchas que nos incumbe a todas y todos es la de

acabar con los prejuicios y discriminaciones que persiguen a las personas que sufren pobreza. La aporofobia obstaculiza su integración y dificulta el ejercicio de su plena ciudadanía. Atacar las desigualdades e injusticias, ubicando a las personas en el centro y contando con su participación activa, debería ser un objetivo permanente en la agenda política y social navarra. Resulta indispensable garantizar los derechos de todas las personas, ya que la exclusión social supone mayores trabas y dificultades que las económicas, y puede afec-

tar a ámbitos como la educación y/o la salud, especialmente en los colectivos más vulnerables. En este momento es también acuciante incidir en la mejora del mercado laboral, por cuenta propia y ajena, para facilitar el acceso a éste y frenar su precarización, y dar respuesta a la necesidad urgente de vivienda, para conseguir que todas las personas tengan un hogar en condiciones salubres y dignas. En resumen, es necesario trabajar por una sociedad igualitaria y justa, donde no existan culpables, sino soluciones para todas y todos.

**Goshua, el secreto de un sabor auténtico**

Desde 1960, seguimos siendo fieles a la misma receta:  
la mejor leche fresca de los valles del Pirineo navarro  
y el saber hacer de quienes elaboran unos postres aplicando  
todo lo aprendido a lo largo del tiempo.  
Unos postres como los de antes.

goshua.com



**LUIS CAMPOS ITURRALDE** director general del Observatorio de la Realidad Social del Gobierno de Navarra  
**“Juventud y empleo: un desafío para la cohesión social”**

**L**A flexibilidad y precariedad laboral sumadas a la desformalización y des-institucionalización de las relaciones laborales están generando condiciones para una sociedad excluyente. Las elevadas tasas de desempleo que sufren las personas jóvenes junto con la prominente temporalidad y parcialidad no deseada en la contratación, así como la sobrecualificación, nos muestran con claridad la cara menos amable del devenir del nuevo modelo productivo en

materia laboral. Esta situación evidencia un importante desequilibrio entre el sistema educativo y el mercado de trabajo, y la subutilización de la capacidad productiva, pero lo que es más peligroso: estamos ante una lógica de exclusión social de una parte muy importante de la sociedad. Una realidad que excluye a las personas más jóvenes de un trabajo estable, seguro y con derechos, que les pueda garantizar unas condiciones de vida dignas. Un empleo precario que viene acompañado de la pérdida

de igualdad, de menos prestaciones, mayores dificultades de acceso a las exigencias contributivas de las pensiones, mayor riesgo laboral, y una mayor incertidumbre económica que trunca y aplaza proyectos emancipatorios y de formación de una familia.

En definitiva, la situación de la juventud de Navarra en el mundo laboral condiciona el sistema de protección y previsión social, y pone contra las cuerdas nuestro modelo de Bienestar Social.

**PILAR GUEMBA MAÑERU** psicopedagoga, orientadora y profesora  
**“La fuerza de la familia”**

**B**ASTA darse un paseo por cualquier parque en invierno para comprobar cómo, al haber perdido los árboles sus hojas, quedan en evidencia los nidos.

Están vacíos, por supuesto, pero nos hablan de una gran verdad: cuando las hojas verdes de la abundancia van cayendo, solo queda la familia, como esos nidos trenzados en las bifurcaciones de las ramas.

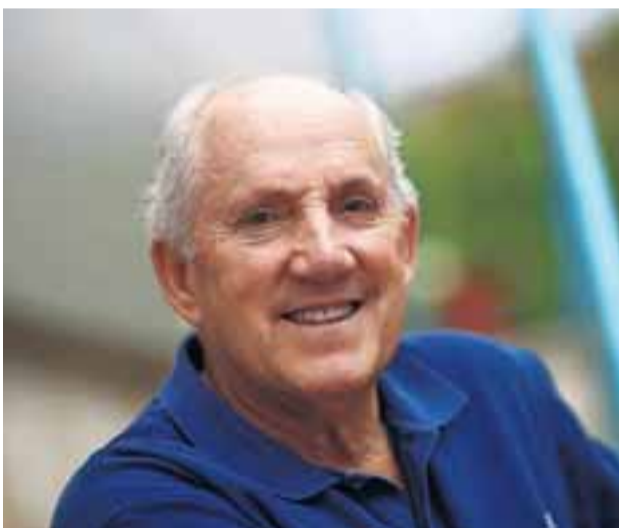
En épocas de crisis la familia

aparece como un refugio seguro. Se convierte en un “capital social invisible”, pues ella no presta únicamente ayuda económica o material, sino también asistencial, como es el cuidado de personas mayores o de niños.

La fuerza de la familia radica en su invisibilidad. Por eso, el individualismo imperante en la sociedad moderna no ha llegado a erosionar la solidaridad familiar, algo que parece no solo resistir el paso del

tiempo, sino que se fortifica cuando las circunstancias son más adversas. El viento desnuda las ramas, pero no logra derribar los nidos, porque se hallan anclados al árbol.

Decía la Madre Teresa de Calcuta: “si quieres cambiar el mundo, ve a tu casa y ama a tu familia”. Si queremos mejorar como sociedad, tenemos que cuidar los nidos. Depende de nosotros: es nuestro gran reto.



**EMILIO GARRIDO LANDÍVAR** especialista en psicología de la Salud  
**“Que la población sea más feliz”**

**S**ER feliz es un deseo innato en todo ser humano. Todos lo deseamos y, de forma inconsciente, está siempre dentro de nosotros. Sale de nuestra boca en cualquier momento, en cualquier conversación y en muchas emociones y sentimientos que expresamos. No hay lugar a dudas, ¡ser feliz es un reto en la vida de cualquier ser humano! He ahí un objetivo y un reto que cumplir. Pero el ser humano es olvidadizo, y todo lo que supone trabajo y constancia siempre nos aleja de nuestro objetivo. Porque no pensamos que

en esa constancia y sacrificio está nuestra felicidad: “La gota de agua tallará la piedra, no por su fuerza, sino por su constancia”. A ser feliz se aprende, y hoy tenemos formas y modos de ser felices. Herramientas concretas para serlo o para intentarlo. Porque, aunque la felicidad se sienta, se viva de forma subjetiva; cada vez tenemos planteamientos personales, sociales, biológicos y culturales que son más científicos y objetivos. Todo valorado con la ley de los números grandes. Así que, aunque uno viva y sienta la felicidad de forma subjetiva, es sobre temas

cada vez más objetivos. Uno de ellos es que el 40% de la felicidad depende de cada uno de nosotros. Podemos ser más felices si queremos y hacemos un trabajo para alcanzar dicha felicidad, que no es gratis y supone un esfuerzo, un sacrificio, una disciplina y una constancia... Y, al final se llega a conseguir entre un 75 a 85 % de felicidad. No es una broma, es una buena medida de la felicidad. Porque ser feliz al cien por cien, no es posible en este mundo. No tendremos el gen de la felicidad pero sabemos qué cosas nos hacen felices y cómo serlo. ¡No hay excusas!

**JOAQUÍN SEVILLA MORÓDER** director de la cátedra de Divulgación del Conocimiento y Cultura Científica (UPNA)  
**“Un sistema de ciencia y tecnología equilibrado”**

La ciencia y la tecnología son fuerzas dinámicas y productivas en la sociedad actual. Son actividades estratégicas para posicionar una comunidad en su entorno.

Uno de los retos que tiene Navarra por delante en los próximos años es continuar desarrollando un sistema de ciencia y tecnología equilibrado y eficiente.

Las sinergias entre diferentes actores del sistema, imposibles ha-

ce unos años, han de seguir favoreciéndose. La financiación del sistema debería optimizarse, no tanto aumentando su cantidad (que también), como permitiendo proyectos de plazos medios y largos que son naturales a la I+D.

Aunque el objetivo general de tener un saludable sistema de ciencia navarra no es especialmente controvertido, a la hora de bajar a los detalles (equilibrar el peso de la ciencia básica y la aplica-

da, la agilidad con la rendición de cuentas, etc.) si hay complejidad como para considerar este tema un reto de futuro importante. Reto del que también forma parte, como no, la divulgación científica, la extensión del disfrute del conocimiento generado por ese sistema de I+D.

Sin duda Navarra tiene por delante otros muchos retos, pero el encargo (que aprovecho para agradecer) consistía en elegir solo uno.



Nuestro valor es la Hospitalidad

San Juan de Dios  Hospital Pamplona-Iruña  
Unidad Asistencial de Tudela  
Calidad Hospitalaria

www.hsjpgamplona.com



**ÓSCAR LLORCA BLANCO** dtor. programa de Biología Estructural (Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas)

## “La investigación biomédica en Navarra”

VIVIMOS en un mundo cada vez más complejo, más dependiente de la tecnología y más competitivo. La investigación biomédica, es decir, toda aquella investigación básica y traslacional que pretende generar conocimiento sobre las enfermedades humanas y sentar las bases para su aplicación al paciente y la sociedad, no es ajena a todos estos cambios. Una investigación competitiva es cada vez más dependiente de tecnologías en la frontera del conocimiento y de la capacidad de atraer a los mejores

para liderar proyectos. Navarra presenta una posición excelente en esta área, con un entorno prestigioso de universidades y centros dedicados a la salud y a la investigación, tanto públicos como privados, pero no podemos olvidar que somos una Comunidad pequeña, que compite con otras grandes áreas de desarrollo tecnológico y científico a nivel mundial. Navarra debe y puede afrontar estos retos, apoyando instituciones científicas fuertes, bien financiadas, con visibilidad internacional y que sean capaces de atraer a los mejores, a los

que se les dote de los recursos necesarios. Poco de esto es posible sin la colaboración de todos y sin el apoyo decidido del Gobierno de Navarra. Se deben identificar aquellas áreas donde queremos y podemos ser líderes para priorizar los recursos, desarrollando programas específicos de apoyo directo a los centros donde se lleva a cabo la investigación y de atracción de talento, inspirados en programas exitosos en otras comunidades. En definitiva, apoyar y atraer a los mejores, y luego pedir cuentas y evaluar los resultados.

**IDOYA ZAZPE CENOZ** jefa del servicio de Neurocirugía del Complejo Hospitalario de Navarra

## “Invertir en el factor humano”

La esperanza de vida en Navarra es una de las más altas del mundo. Se prevé que uno de cada 4 navarros tendrá más de 65 años en 2030 y uno de cada 3 en el 2050. El envejecimiento de la población acarrea un enorme consumo de recursos sanitarios, que por otra parte son limitados, lo que plantea importantes cuestiones de sostenibilidad del sistema sanitario. A este escenario se suma una medicina en continuo avance y un desarrollo tecnológico imparable. La tecnología ha revolucionado la asisten-

cia sanitaria con métodos de diagnóstico y de tratamiento cada vez más seguros y certeros. En este contexto, los profesionales sanitarios lejos de perder protagonismo en el futuro estamos llamados a ser la columna vertebral del sistema. Aunque en la actualidad existen robots cirujanos e incluso robots programados para pasar visita, no es fácil imaginarse a una máquina empatizando con los pacientes ni mucho menos comunicando malas noticias. Encontrar un equilibrio sostenible entre la prevención, la educación y el fomen-

to de formas de vida saludables y no quedarse atrás en el desarrollo tecnológico, será el mayor reto futuro en sanidad. La popularización de la tecnología como una herramienta que favorezca la accesibilidad a la atención sanitaria y la implicación de los pacientes en el autocuidado constituirá sin duda una poderosa herramienta. En cualquier caso, será fundamental invertir en el factor humano, tanto en sanidad como en educación, como principales agentes moduladores de estos cambios y salvaguarda de la sostenibilidad del sistema.



**JAVIER OTAZU OJER** profesor de Economía de la Conducta en la UNED

## “Navarra en el suministro global”

TODOS los días del año consumimos productos que tienen componentes de todos los continentes. La cama en la que dormimos, la ropa con la que nos vestimos, el perfume con el que nos acicalamos, la gasolina con la que se mueve nuestro coche, los alimentos que comemos o los extraños materiales con los que se fabrican nuestros teléfonos móviles han llegado a nuestras manos a partir de múltiples procesos asociados a la economía global. En este con-

texto, es fundamental tener las mejores infraestructuras posibles para ser un nodo importante de la cadena de suministro mundial. En la actualidad, y sin menospreciar otras fortalezas de nuestra región, persiste una gran dependencia de la Volkswagen y de la Universidad de Navarra.

Por tanto, necesitamos diversificarlos. Eso pasa por despolitizar y profundizar planes como Moderna o la Estrategia de Especialización Inteligente de Navarra. Por cierto,

¿se han valorado sus resultados? Por otro lado, debemos mejorar la estructura de enseñanza mediante mecanismos de colaboración entre universidades y empresas.

Se trata de educar en conocimientos y habilidades necesarias para el mundo de mañana.

Para ello, es prioritario no discutir de ideologías, abandonar los debates identitarios y centrarnos en ser competitivos equilibrando la sociedad, la economía, la distribución territorial y las finanzas.

**ESTEBAN MORRÁS DE ANDRÉS** empresario y presidente de Das-Nano

## “Energías renovables e inteligencia artificial”

Si se organizase por parte de Naciones Unidas un premio internacional para distinguir a la región que más ha contribuido en los últimos 25 años a la consecución de sus Objetivos de Desarrollo Sostenible, Navarra debería presentarse y podría ganarlo. Su tarjeta de presentación sería la de haber proyectado y ejecutado el modelo eléctrico, regulatorio, ambiental, industrial y financiero por el que las renovables multiplicaron por cien veces el tamaño de sus proyectos. Navarra tiene la masa

crítica suficiente por la que es considerada como uno de los centros de excelencia técnica en un tipo de energía que acapara ya los dos tercios del total de la inversión energética mundial. El reto es incrementar esa masa crítica poniendo el foco en la educación y en la formación ya que para ello contamos con dos magníficas universidades y con miles de personas con experiencia en el tipo de instalaciones que van a prodigarse por todo el planeta. Haber sido referente en algo tan importante nos debe dar confianza para intentar

volver a serlo en Inteligencia Artificial (IA) por ser éste el elemento que tiene la mayor fuerza transformadora sobre el futuro. Motores de software elaborados en Navarra con IA sobre temas relevantes, han sido calificados entre los mejores del mundo por entidades de testing norteamericanas. En un mundo interconectado y con toda la información a disposición de todo el talento, nada mediocre tendrá éxito y si nosotros somos buenos generando ese talento no podemos consentir el que se siga exportando gratuitamente.



Más de 140 empresas  
que formamos  
una gran familia

[www.edefan.es](http://www.edefan.es)  
Pide información y hazte socio



**PATRICIA SEGURA SÁDABA** directora gerente del Hospital San Juan de Dios

## “Afrontar el aumento de la esperanza de vida”

UNO de los principales retos que nuestra sociedad afronta para el futuro es precisamente una consecuencia del éxito de la mejora de los hábitos de vida y el avance de los sistemas sanitarios: el aumento de la esperanza de vida, que lleva consigo un incremento de los enfermos con patologías crónicas intercurrentes.

Un nuevo factor suele sobreañadirse y complica aún más las cosas: la soledad, que a veces trae apareja-

da una falta de recursos y de soporte socio-familiar que afectan, ya hoy, a un alto porcentaje de mayores.

Un estudio reciente realizado al respecto entre nuestros pacientes hospitalizados arrojaba porcentajes preocupantes y nos advirtió de la incapacidad social de estar a la altura del avance de la medicina y las actuales expectativas de vida de las personas.

Debemos pensar en transformar el sistema sanitario hacia un mode-

lo integrado capaz de dar respuesta a estos cambios, ofreciendo mejores cuidados, con una gestión eficiente y que ofrezca como resultado una mejora de la salud de la población. Todo ello sería imposible si no contáramos con una cuarta magnitud: la calidad de los profesionales sanitarios.

Ante esta situación cobra especial relevancia la necesidad de un nuevo liderazgo colaborativo, ejercido por todos los actores del sistema.



**JAVIER TEJADA PALACIOS** físico y premio Príncipe de Viana de la Cultura

## “Relación entre los humanos y el Medio Ambiente”

EL año 2020 se prestará a que seamos ambiciosos en nuestros proyectos. Es por ello que deberíamos intentar que nuestros jóvenes sean muy conscientes de la enorme complejidad de la vida y de las relaciones entre los humanos y el medio ambiente. Una buena metáfora del reto navarro consistiría en pensar que todos los saberes e interrogantes acumulados por la humanidad durante los últimos 25 siglos habitan en un grandioso y misterioso templo en construc-

ción del que todavía no conocemos su diseño. En las diferentes salas de este templo están desordenadamente ubicados los saberes y los secretos de la humanidad todavía no desvelados: a) origen de la vida b) efectos a largo plazo de la contaminación ambiental ligada al desarrollo tecnológico y la movilidad c) solución de la desigualdad económica, étnica y de género e) los problemas morales y éticos ligados a los enormes desarrollos tecnológicos que se producirán con el uso y abuso de la inteligencia

artificial, robótica y computación cuántica que apuntan a enormes avances en medicina, química, farmacología y, también, a la aparición del ciberhombre y f) el gran interrogante al que se enfrenta la humanidad, ¿tendremos suficiente energía para seguir evolucionando?

En otras palabras, nuestro reto como navarros es el de descubrir el diseño de este templo para así reconocernos en el futuro y educar a los jóvenes con los valores de la Ilustración.

**MAITE APEZTEGUÍA EL SO** arquitecta

## “Adaptarse a la transformación de la actividad laboral”

EN los años 60, Navarra avanzó hacia una industrialización incipiente que permitió acoger el excedente de mano de obra de una agricultura que se iba mecanizando. Las instituciones forales invirtieron en la formación profesional, que permitió a navarros procedentes del éxodo rural emplearse en la industria. Se aunaron las necesidades de la población con las oportunidades. Hoy vivimos un momento similar y se están produciendo cambios que modificarán la relación de trabajadores y empleo.

Frente a sectores consolidados, asoman otros cuya vida se prevé insegura. La actividad laboral se transformará radicalmente en los próximos años, por lo que es necesario analizar los cambios para adaptarse a las nuevas tendencias y elegir bien las oportunidades para que Navarra se mantenga como una región próspera. La Comunidad, con sus dos universidades, con el prestigio que le da a la Universidad de Navarra el ocupar el puesto 245, según el ranking internacional QS 2020, y con la madurez que va adquiriendo la UPNA

gracias al esfuerzo institucional y el trabajo de sus profesores, está en una situación inmejorable. El reto consiste en que universidades e institutos de FP trabajen en colaboración con las empresas. Así, se formarán técnicos realmente demandados, cuya incorporación laboral sea factible sin necesidad de emigrar obligatoriamente, y se promoverán investigaciones útiles con impacto. El beneficio que generaría esta doble influencia podría garantizar el desarrollo económico local vinculado al de un mundo globalizado.



**JESÚS MARÍA OSES GORRAIZ** profesor de pensamiento político en la UPNA

## “Respetar la ecología”

NO es lo que nos viene, sino lo que ya tenemos: la cosecha tras una larga temporada de siembra. Nuestra huella ecológica sobrepasa los límites del planeta poniéndolo y poniéndonos en peligro. Quizá haya que seguir creciendo, pero de otra manera y con otras fórmulas.

Debemos enfrentarnos con una realidad creada por nosotros para darle la vuelta. Es el mayor reto del siglo XXI para la subsistencia de nuestros descendientes, a los que

debemos dejarles un mundo físico decente. No nos engañemos porque no tenemos tiempo.

Hay hechos que son claros indicios del cambio que se está produciendo; fenómenos adversos que deben hacernos pensar en qué tipo de vida llevamos y qué valores tenemos. Y nos implica a todos porque sus consecuencias tienen un alcance universal. Ante una catástrofe climática todos somos iguales y a todos nos afectará.

A los habitantes de Navarra nos

toca implicarnos seriamente en que tal catástrofe no se produzca. Exijamos a los científicos que nos ayuden; a los políticos que elaboren leyes para que nuestras acciones persigan objetivos ecológicos; y a nosotros, ciudadanos/as, que asumamos nuestra responsabilidad en la creación del daño ambiental para que aceptemos que no pueden usarse recursos ilimitados en un mundo limitado.

El precio a pagar es alto: la eliminación de la vida en la Tierra.

# TU CONFIANZA NUESTRO MEJOR REGALO

Polígono Industrial Comarca II (Esquiroz) • Calle F, nº 13 • 31191 Esparza de Galar (Navarra) • Tel.: 948 489 282

**CARMEN JUSUÉ SIMONENA** directora de la UNED Pamplona

## “La educación permanente”

CON ideas semejantes a la del enunciado, es importante para los docentes e instituciones, la apuesta decidida por la formación permanente, en definitiva, por el proceso educativo continuado a lo largo de la vida con el objetivo de mejorar y actualizar conocimientos, aptitudes y capacidades personales.

Constituye una meta pedagógica mucho más ambiciosa que la propuesta por una educación de adultos, dado que es un proceso conti-

nuo, durante toda la vida, con el propósito de que toda persona pueda mantenerse actualizada respecto a las transformaciones poblacionales, económicas, políticas, tecnológicas, científicas, artísticas, socioculturales y ambientales de nuestro mundo, logrando el máximo desarrollo individual y social posible.

El perfil del profesional universitario está formado dentro de un currículum flexible, con capacidad para adaptar su conducta al cambio, a nuevos procesos tecnológicos, gran

dosis de creatividad y actitud hacia la educación permanente, es decir, el profesional de hoy, porque hoy es el futuro, debe de estar inmerso de por vida en la educación, porque educación y trabajo van de la mano.

En definitiva, un verdadero reto para la sociedad con el convencimiento de que, a la idea de la educación como preparación para la vida, sucede la de la educación durante toda la vida que radica en la capacidad de las personas de educarse mientras viven.



**JUAN GUTIÉRREZ RUIZ** presidente del Consejo de la Juventud de Navarra

## “La juventud es el futuro”

UN vaso medio vacío puede ser un vaso medio lleno, pero una verdad a medias es siempre una mentira”. No se puede hablar del futuro de una sociedad, en este caso de la navarra, sin hablar de juventud. En este sentido, se hace necesario abordar cuestiones como el futuro del empleo: prepararnos para los cambios de las nuevas tecnologías, luchar contra la precariedad, la temporalidad y la sobrecualificación que sufrimos las personas jóvenes.

También, la modernización de la educación para lograr un sistema educativo de calidad, inclusivo e igualitario. Otra cuestión fundamental: la emancipación de las personas jóvenes para el desarrollo personal y la construcción del proyecto vital propio.

Asimismo, se debe promover y garantizar el bienestar de las personas jóvenes haciendo hincapié en la salud mental, la sensibilización en igualdad, diversidad, inclusión y

sostenibilidad y por supuesto, se debe fomentar la participación.

La juventud navarra será el futuro pero si queremos una sociedad próspera, igualitaria, inclusiva, diversa, justa y comprometida, tenemos que empezar ya, porque la juventud seremos el futuro, pero también somos el presente.

Nuestras problemáticas las tenemos hoy y la respuesta, por tanto, debe ser ahora. Es el momento de llenar el vaso.

**CAMINO OSLÉ GUERENDIÁIN** vocal de la Sociedad Navarra de Gerontología

## “El valor de la experiencia”

NOS dicen que somos una de las zonas con más esperanza de vida del mundo. Y a esta afirmación se suelen añadir reflexiones de carácter negativo: gastos de pensiones, consumo de los sistemas de protección social, sobre todo del de salud.

También nos avisan de los peligros que acechan como la soledad, la dependencia, etc. No son cuestiones menores y las tienen muy presentes la geriatría y la gerontología

y ocupan a la agenda política. Pero les propongo otra mirada del envejecimiento. El reto que tenemos es conseguir ver la otra cara. Tan real como la anterior. Una población sana, integrada en la sociedad, formada, llena de experiencia, conocimiento y ganas de seguir aportando sus capacidades en beneficio de la comunidad.

Hay mucho talento en las personas mayores. Es un despilfarro no usarlo. Hay que propiciar otra mi-

rada, para que las propias personas mayores y la sociedad en su conjunto, valoren y disfruten de tener más vida para completar sus proyectos.

La vida es muy corta, y se necesita tiempo para seguir aprendiendo, para devolver a la sociedad lo que ella nos ha aportado, por eso las personas mayores engrosan las filas de las organizaciones de voluntariado y son un apoyo significativo a la familia. En fin, son un pilar de la sociedad.



**JUAN FRANCO PUEYO** profesor del departamento de Gestión de Empresas en la UPNA

## “La pérdida y envejecimiento de la población”

DE acuerdo con los datos publicados por el Instituto de Estadística de Navarra, en 2017 fallecieron en la Comunidad foral 5.844 personas, un 2% más que en 2016, y nacieron 5.746, un 2,5% menos, arrojando una diferencia de 98 personas, algo que no ocurría desde hace más de 40 años.

Alejandro Macarrón, director de la Fundación Renacimiento Demográfico, afirmaba en un ensayo re-

cientemente publicado que en el año 2100 perderemos la mitad de la población (respecto a los datos actuales) y casi dos tercios de la población activa.

En diciembre de 2018, la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico presentaba un informe en el que señalaba que en 2050 en España habrá 76 personas mayores de 65 años por cada 100 personas de entre 20 y 64 años, frente a las 30 en la actualidad, una tasa

de dependencia sólo superada por Japón.

Estos datos apuntan a que, con toda probabilidad, y si no se hace por evitarlo, el principal reto al que se enfrentará Navarra en el futuro será la pérdida y el envejecimiento de su población. Estos problemas serán especialmente dramáticos en el mundo rural.

Una política inteligente y ordenada de captación de inmigrantes podría paliar el problema.





**FRANCISCO ESPARZA UNSÁIN** presidente de Adefan (Empresas familiares)

## “La continuidad de las empresas familiares”

**N**AVARRA es una gran comunidad, líder durante años en crecimiento y en generación de riqueza. Tan cierto como esto es que nos movemos en un mundo global, que evoluciona a gran velocidad y que no permite acomodarse. Esta situación debe implicar a la sociedad navarra a evitar el relajamiento, a buscar avances, a cambiar lo obsoleto por lo nuevo e innovador. Vivir bien y cómodos, pero no acomodados, porque esta situación es efímera. Trabajar la formación, el fortalecimiento de los valores, la gene-

ración de retos e inquietudes en la juventud, la comprensión y las buenas maneras. Cuidar el tejido empresarial, facilitar el crecimiento, la continuidad, promover la creación de proyectos locales en sectores con futuro, adaptados a la evolución de las pautas y entornos del mercado, más duraderos, asentados, y no menos competitivos. Es necesario un entorno económico productivo y competitivo que permita generar empleo e ingresos fiscales nacidos de la generación de producción y riqueza para con ello seguir empujando el cre-

cimiento, huir del subsidio y la subvención. La empresa familiar genera confianza, funciona con perspectiva, da valor a largo plazo y estabilidad, y en Navarra hoy tiene un peso alto que debe de mantener y aumentar. Es un tejido local con toma de decisiones en nuestro territorio e inversión en gran parte también local. Nuestra administración debe de crear un escenario que proteja y promueva la continuidad de las empresas familiares, pero sobre todo enfocado a potenciar la sucesión con mecanismos que la incentiven.

**EMILIO SÁENZ GRIJALBA** presidente de Volkswagen Navarra

## “El coche conectado”

**E**L coche conectado es el reto, a corto y medio plazo, más exigente del sector de la automoción. La creación de una red de carreteras conectada e inteligente facilitará que encuentre en Navarra un lugar para su desarrollo.

La obligación de la Comunidad foral es engancharse a ese futuro, que ya es real, para estar a la vanguardia.

Estamos ante la era del vehículo

eléctrico, conectado y autónomo. El coche eléctrico es ya una realidad, aunque la falta de infraestructura de recarga y los hasta ahora elevados precios de las baterías no han facilitado su implantación. Pero esto va a cambiar y pronto veremos aumentar su número en nuestras calles.

De hecho, más de 33.000 personas ya han reservado el ID. 3, el primer coche eléctrico del Grupo basado en la plataforma eléctrica MEB,

un vehículo neutral desde el punto de vista de las emisiones de CO<sub>2</sub> a lo largo de todo su ciclo de vida, en la medida en la que el cliente lo recargue con energía verde.

Además, el Grupo Volkswagen es cofundador de Ionity, una compañía que a lo largo de 2020 instalará 400 estaciones de carga, con capacidad de hasta 350 kW, en autopistas de toda Europa.

Y, por último, llegará el coche autónomo.



**ÁNGEL LUIS CHOCARRO ÁBALOS** presidente del colegio de economistas de Navarra

## “Robotización de nuestra sociedad y economía”

**N**AVARRA, al igual que el resto de sociedades, se enfrenta quizás al mayor desafío desde la primera revolución industrial: el enorme reto de la digitalización y la robotización de nuestra sociedad y economía, con consecuencias todavía no imaginables ni comprensibles en todos los órdenes de la vida como el desempleo, la producción industrial, la desigualdad, la estructura social, los nuevos trabajos, las formas de relacionarnos, las formas de comunicarnos, la capacidad de

generar nuevos empleos, la educación y el reciclaje de las personas en las nuevas tareas. La respuesta a este ingente reto debe ser una actuación de la sociedad en su totalidad. Un análisis y una reflexión conjunta y compartida por todos los navarros que nos lleve a cuestionarnos la pregunta de “qué queremos ser dentro de 10-15-20 años”, tomar esa decisión y poner los medios para conseguirlo, para llegar a construir esa sociedad deseada, el modelo productivo querido y el estado del bienestar ansiado. En definitiva, generar

una estrategia compartida con objetivos claros y definidos, una estrategia de comunidad que incluya a todos los elementos implicados, no sólo económicos, también sociales, educativos, profesionales, ong, industriales, agrícolas, ganaderos, forestales, públicos y privados, políticos, jóvenes y ancianos. En definitiva, a la sociedad en su conjunto. El tamaño de nuestra comunidad y las buenas bases desde las que partimos hacen posible llegar a generar esa estrategia de futuro, un futuro mejor para nosotros y nuestros hijos.

**RUTH VERA GARCÍA** jefa del servicio de Oncología Médica del Complejo Hospitalario de Navarra

## “Medicina de precisión”

**A**DAPTAR el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de las enfermedades oncológicas a la variabilidad interindividual de los pacientes parecía una quimera. El desarrollo de la biotecnología, la genética, la genómica, otras ciencias ómicas y el análisis de big data lo pueden hacer posible. La integración de los datos clínicos, junto con la información genética y molecular, los estilos de vida, los resultados de los tratamientos administrados y sus toxicidades, con los datos centralizados y analiza-

dos nos debería permitir elegir el mejor tratamiento para cada paciente, evitando a los pacientes la exposición a tratamientos no efectivos y destinando los recursos a terapias que van a proporcionar un beneficio. Esta aproximación no está exenta de dificultades. Por un lado, la complejidad de la biología celular, y la inabarcable red de señalización celular. Por otro, con el desarrollo de la medicina de precisión, los ciudadanos y los sistemas sanitarios se enfrentan a nuevos retos, como la gestión de las inéditas implicaciones éticas, económicas,

sociales y jurídicas relacionadas con la protección de datos, junto con la dificultad logística y económica de su implementación. Esto es lo que conocemos como Medicina de Precisión y es el nuevo paradigma de atención a los pacientes con cáncer y hacia donde hay que orientar la atención de los pacientes oncológicos. Su implantación de forma completa constituye una obligación ética y política en la medida en que ha permitido cambiar la historia de algunas enfermedades oncológicas y ha supuesto una mejoría en su prevención.



**FERNANDO GONZÁLEZ ZALBA** investigador en Física Cuántica Universidad de Cambridge

## “Subir al tren de la digitalización a través de la educación”

**L**A era de la digitalización ha llegado para quedarse. El despliegue de la red de comunicación 5G coloca a tecnologías de la información y la comunicación, como el Internet de las cosas o la inteligencia artificial en una posición estratégica para tener un impacto disruptivo en el conjunto de la sociedad.

Esta ola de desarrollo abre una inmensidad de oportunidades de innovación en diferentes sectores de la sociedad navarra, en áreas tan diversas

como la administración, la economía, la salud y la industria. Nos enfrentamos a un reto global de adaptación al cual, en Navarra, deberíamos responder con las políticas educativas que doten a nuestros ciudadanos con las herramientas necesarias para hacer esta revolución nuestra.

Debemos cultivar y promover el talento digital a través de la enseñanza. Las universidades navarras ya han dado el salto con grados y masters, pero debemos apostar también por promover el conocimiento digital desde

edades más tempranas. Debemos fomentar en escuelas e institutos las prácticas de programación con lenguajes modernos, la interacción con el entorno a través de sistemas embebidos y la enseñanza de conceptos estadísticos, básicos para comprender cómo funciona la inteligencia artificial.

Si bien el camino para convertirnos en una sociedad digitalmente madura es complejo, apostar por educar a nuestros ciudadanos nos hará tomar las riendas de nuestro futuro.

MARTA ALONSO ROLDÁN investigadora del CIMA

## “Retener a las nuevas generaciones de profesionales”

UNO de los retos a los que nos enfrentamos es a la retención de las nuevas generaciones de profesionales. Tenemos unos jóvenes que vienen cargados de talento, y necesitamos tejer una red y proveer a estos profesionales tanto de incentivos económicos, como de infraestructura y herramientas para permitir no solo que vuelven si no también que se queden en nuestra comunidad. Ser una comunidad pequeña alejada de los centros económicos del país supone una dificultad añadida, sin em-

bargo pienso que ahí radica nuestra fuerza y principal activo. El menor tamaño hace que seamos más flexibles y que estemos más cerca de los problemas. Navarra es una comunidad muy atractiva desde el punto de vista de calidad de vida, que permite compaginar de una manera efectiva la vida familiar con la profesional. Para conseguir todo estos necesitamos medidas de calidad de nuestros dirigentes políticos y que vayan más allá de la ideología y de los cuatro años de mandato. Necesitamos que los políticos se comprometan con

la ciudadanía planteando proyectos ilusionantes, comprometiéndose con el progreso y poniendo en el centro de sus políticas a los navarros. Necesitamos incentivos a las empresas para que estas puedan retener talento y tomar medidas que faciliten oportunidades de crecimiento, flexibilidad en los horarios y una remuneración económica acorde a la cualificación y producción del capital humano sin que esto reste productividad. Estamos en un momento incierto, pero lleno de oportunidades. Apostemos por el talento local.



RAFAEL TEIJEIRA ÁLVAREZ presidente del colegio de médicos de Navarra

## “Consolidar el talento de la profesión médica”

HEMOS celebrado en el Colegio de Médicos de Navarra el I Foro sobre Sanidad, Medicina y Ciudadanía. Entre las referencias en la prensa se recogía algo que señalábamos desde el Comna; “las estructuras solo pueden mejorar desde los profesionales. Sin duda, lo mejor que tiene el sistema de salud son los profesionales”, y concretamente nos referíamos a nuestros médicos. Navarra es una comunidad conocida por la alta calidad de sus médicos. Las encuestas colocan a nuestro sistema

sanitario en una buena posición. Pero no podemos caer en la complacencia. Debe ser un reto de nuestras instituciones potenciar y mejorar aquello que permita retener y atraer profesionales de la medicina a Navarra. Hay que mantener y captar profesionales con talento facilitando la compatibilidad de la actividad asistencial, investigadora y docente, favoreciendo la responsabilidad en los profesionales, buscando la complicidad del médico con el desarrollo de herramientas que incluyan autonomía en la gestión y haciendo atracti-

va la incorporación tanto a los profesionales seniors que se forman fuera como a aquellos más jóvenes que realizan su formación aquí. La apuesta por la sanidad pública junto con otros factores como la tradición en la colaboración público-privada, la presencia de dos universidades y la apuesta por la investigación de calidad en salud, potenciando desde la administración el desarrollo de herramientas que permitan una adecuada e incentivada política de recursos humanos son oportunidades para conseguir ese objetivo.

JAVIER VIDORRETA SALILLAS presidente de la asociación de jóvenes empresarios de Navarra

## “Innovación y consolidación de las empresas”

NAVARRA, como no puede ser de otro modo dentro del sistema globalizado en el que nos encontramos, se enfrenta a una serie de grandes retos socioeconómicos que son compartidos por gran parte de los territorios de España y de la Unión Europea.

Fenómenos como la despoblación y concentración de la actividad económica en las grandes capitales, la transformación digital a todos los niveles (ciudadanía, administra-

ción y empresas), la cohesión social del territorio y la capacidad de competir en un mundo globalizado ante una inminente recesión económica mundial acrecentada por la gran inestabilidad de los gobiernos.

Sin olvidar por supuesto el gran reto planetario y compartido de forma transversal por muchos de los anteriores como causa y consecuencia, de transformar nuestro modelo de consumo y producción hacia una sociedad más sostenible que cuide y utilice sus recursos de

forma responsable con el medioambiente. Sin duda dos de las respuestas claves que permitirán a Navarra estar preparada para afrontar los serán su apuesta por la innovación y el apoyo a la consolidación de las empresas.

Construyendo un motor económico sólido que permita crear valor en la comunidad y seguir manteniendo, o mejorando, los estándares de bienestar y calidad de vida. De siempre referentes a nivel nacional.



CELIA PINEDO PARDO presidenta de la coordinadora de ONG de Desarrollo de Navarra

## “Apelar al sentido de justicia social”

EL compromiso de la ciudadanía navarra con la realidad de los pueblos más empobrecidos de África, América Latina y Asia responde a una larga tradición histórica de apuesta firme por la solidaridad y la Cooperación Internacional al Desarrollo en la Comunidad foral.

Una tradición histórica que encuentra su razón de ser en la convicción por la justicia social: principio fundamental para garantizar el desarrollo en su sentido más amplio y

que únicamente se da cuando se eliminan todas las barreras entre las personas.

Es este principio de justicia social el que impide priorizar a las personas “de aquí” con las personas “de allí” porque, al fin y al cabo, todas somos personas. Y todas, independientemente de nuestra raza, sexo, religión, opinión política o cualquier otra condición social o económica, tenemos los mismos derechos.

Por ello, quizá, nuestro reto más

inmediato sea velar porque la ciudadanía navarra siga apelando al sentido de justicia social ante discursos que prioricen los derechos de unas personas frente a los de otras.

Mientras tanto, desde la Coordinadora de ONG de Desarrollo de Navarra, desde cada una de las 49 ONGD que la conformamos, seguiremos trabajando por hacer frente a los retos diarios que se plantean en la cooperación para, con ello, lograr antes de 2030 los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible, aquí y allí.

JAVIER LACUNZA ARRAIZA director de Nicdo (gestora de Baluarte y el Navarra Arena)

## “Financiar la prolongación de la esperanza de vida”

PERMÍTANME ilustrar el reto: Navarra está en máximos históricos de recaudación fiscal y tocamos los 4.000 millones. Navarra tenía a finales de 2018 un superávit de 118 millones. Navarra tiene el cuarto coste laboral más elevado del país, lo que da cuenta de cuotas importantes de Seguridad Social aportadas.

Navarra, en un escenario de ralentización global crecerá a un 2% este 2019, y situará su paro en me-

nos del 8%. Bien, con todas esas magnitudes en mente, leamos que el diferencial ingreso-gasto en Seguridad Social de Navarra es de un déficit de 245 millones, más del doble del superávit generado en tributos en un escenario con todos los vientos “de cola”.

Ni siquiera un pleno empleo del 4% nos permitiría eliminarlo. Más aún, pensemos en qué sucedería con el sistema tributario foral, en el caso en el que prestaciones de la Seguridad Social debieran afron-

tarse desde la recaudación tributaria. El peso de las cifras es apabullante hoy y lo será más en años venideros. Son necesarias medidas ya. Procrastinar a la espera de que le estalle al siguiente, no es una vía. Y la solución, si la hay, será incómoda y necesariamente audaz.

Toca pensar mucho, trabajar en la dirección correcta y no caer en falsas esperanzas de ingresos inalcanzables y correcciones basadas en inercias que nunca llegarán.



**FÉLIX BARIÁIN ZARATIEGUI** presidente de la Unión de Agricultores y Ganaderos de Navarra

## “Sostenibilidad social”

El despoblamiento es uno de los mayores problemas sociales que existe actualmente y debemos hacerle frente. A través de la campaña de comunicación #paremoslamuertedenuestros pueblos, desde UAGN sensibilizamos a la ciudadanía sobre la importancia de ponerle freno a un problema que nos afecta tanto en el ámbito rural como urbano.

Desde nuestra organización hemos trasladado en numerosas ocasiones a Gobierno de Navarra una serie de me-

didias que pueden efectuarse de forma directa y coordinada. No debemos olvidar que sector agroalimentario es estratégico para la supervivencia de los pueblos. La agricultura y la ganadería han sido los pilares sobre los cuales se ha basado el mantenimiento de la sociedad rural durante siglos.

Un medio rural vivo pasa ineludiblemente por unas explotaciones rentables, sostenibles medioambientalmente que posibiliten la permanencia de los habitantes del medio rural, y por supuesto, con el apoyo de las adminis-

traciones. Por tanto, el objetivo más importante que desde UAGN nos planteamos en los últimos años y en el que se han volcado la mayoría de nuestros recursos es en conseguir rejuvenecer del sector, y garantizar el relevo generacional en el campo, a través de la incorporación de jóvenes agricultores al sector agrario navarro, y de la mejora y modernización de las explotaciones agrarias.

La ciudadanía no puede dar la espalda al mundo rural. El compromiso es de todos.



**JOSÉ ANTONIO SARRÍA TERRÓN** presidente de la Confederación de Empresarios de Navarra (CEN)

## “Ganar competitividad”

La sociedad navarra, como la española, está viviendo un momento de profundos cambios. Por un lado, los nuevos desarrollos tecnológicos de todo tipo, a los cuales las empresas se tienen que incorporar, y, por otro, la desaceleración económica que está afectando a toda la Unión Europea.

Por tanto, si queremos no salir malparados y entrar de nuevo en otra recesión, como la que hemos vivido y que tanto dolor ha traído al

conjunto de la ciudadanía, tenemos que actuar con inteligencia y tomar medidas para hacer frente a esta situación, ganando competitividad en relación con el entorno, tanto a nivel de país, como de comunidad.

Es por ello imprescindible, para el desarrollo de nuestra comunidad, contar en el país con un gobierno que propicie pactos de Estado sobre reformas inaplazables, y cree un ambiente de estabilidad política, moderación y seguridad económica, que

permita a las empresas, como principales generadoras de riqueza, asumir riesgos para crear empleo, crecimiento y desarrollo económico. No pongamos en peligro el nivel de desarrollo que hemos alcanzado.

No es el momento de priorizar los intereses ideológicos o partidistas. Es la hora de alcanzar acuerdos, de diálogo social, de crear empleo y, en definitiva, de generar riqueza primero, para poder repartirla después mejor.

**CRISTINA SOTRO BELZARENA** presidenta de la Asociación de Mujeres Empresarias de Navarra (Amedna)

## “Mejorar la productividad y la competitividad”

SON muchos los retos que tenemos como comunidad para los próximos años. La mejora de la productividad y la competitividad empresarial mediante la implantación de sistemas de mejora en la gestión y la promoción de la conciliación y la corresponsabilidad es uno de ellos.

La fuerza de nuestro tejido empresarial, especialmente de las pymes y micropymes es funda-

mental y para ello es esencial aprovechar todo el talento.

Tenemos que mejorar la calidad del empleo y la participación igualitaria de las mujeres en el mismo, en todos sus niveles y especialmente a nivel directivo, promover el emprendimiento especialmente el femenino, impulsar la responsabilidad social en las empresas y fomentar cambios en la segregación horizontal para así también hacer frente de forma

igualitaria a la necesaria transformación digital que es uno de los retos también importantes para nuestro futuro.

Si queremos de verdad que en el 2030 tengamos implantados cambios relevantes para las generaciones futuras, la igualdad de género y los derechos humanos deben estar en el centro de la implementación para construir una verdadera arquitectura de género en el sistema global de desarrollo.



**LUIS SARRIÉS SANZ** catedrático de Sociología Industrial

## “Un nuevo sindicalismo”

LA Industria 4.0 o la digitalización de las empresas está provocando cambios impensables hace pocos años, como la producción integrada en red, máquinas inteligentes, robots colaborativos. Cambios también en los productos, fábricas obsoletas que se transforman o se cierran, puestos de trabajo con perfiles profesionales diferentes y otros que son sustituidos por máquinas inteligentes. Trabajadores que miran con pesimismo a su futuro, desplazados por otros

más jóvenes con otra capacitación para integrarse en entornos laborales digitales. En consecuencia, problemas nuevos en las relaciones industriales: formación interna de los trabajadores para las nuevas tecnologías, transformación de empresas, humanización del entorno de trabajo y de la relación trabajador/máquina, cambios en la organización del trabajo, incremento de responsabilidades, autonomía laboral, nuevas formas de salario, reducción de jornada laboral.

Este cambio revolucionario en las relaciones no deben dirigirlo sólo los empresarios. Un capitalismo sin control en la época digital puede ser devastador para los trabajadores. Es insustituible la acción unitaria de los sindicatos.

El problema que arrastra Navarra es conseguir la unidad sindical o, por lo menos, la unidad en la acción sindical. Superar el distanciamiento histórico entre ELA/STV Y LAB, por un lado, y UGT y CCOO por otro es un reto del futuro.

# ACUARIO DE ZARAGOZA

[www.acuariodezaragoza.com](http://www.acuariodezaragoza.com)

Venid a descubrir la maravilla de la vida bajo el agua

¡El acuario fluvial más grande de Europa!

**PLANAZO FAMILIAR**  
PARA ESTOS FESTIVOS DE DICIEMBRE



Acuario de Zaragoza

Avenida José Atarés s/n  
(Recinto EXPO) / 50018 Zaragoza  
T. 976 076 606



**MANUEL TORRES MARTÍNEZ** presidente y fundador de M.Torres

## “Liderar la lucha contra el cambio climático”

LOS cambios de ciclo económico siempre traen las mejores oportunidades porque suelen cambiar las reglas del juego establecidas, todo cambia y se crean nuevas necesidades.

El cambio climático es el mayor enemigo de la Humanidad. Yo tengo un sueño a corto plazo: Que Navarra lidere la lucha contra el cambio climático.

mático.

Navarra es la única región europea capaz de liderar este cambio si suma capacidades tecnológicas, comerciales y financieras.

Desde hace tiempo, M.Torres está dedicando un esfuerzo relevante de I+D+i a varios proyectos que encajan de pleno en el contexto de la transición energética.

Fruto de ese trabajo hemos avan-

zado de forma significativa en algunas soluciones disruptivas que podrían tener un alcance muy amplio. El desarrollo industrial a gran escala de estas soluciones podría ser una oportunidad estratégica para Navarra, un nuevo momento en la historia para colocar a la Comunidad foral de nuevo como pionera en el campo de las energías renovables.

**FRANCISCO ERRASTI GOENAGA** director general de la Fundación para la Investigación Médica Aplicada

## “Investigar e innovar, principal fuente de riqueza”

EL nuevo colonialismo del siglo XXI será el de la dependencia de los productos y servicios fruto de la investigación y la innovación. Quien se quede al margen dependerá para todo de otros países que han tenido una visión de contenido más profundo y amplio.

Solo basta pensar en empresas como Amazon, Facebook, o Microsoft, para darse cuenta de su impacto global.

Navarra posee una infraestructura privilegiada en el ámbito de las ciencias de la salud relacionadas, a su vez, con el sector tecnológico.

Porque al hablar de la salud no se debe pensar solamente en el amplio espectro de la biomedicina que abarca la biología, bioquímica, la genética, farmacología, etc... sino en un extenso ámbito en el que la innovación tecnológica adquiere un peso nada desdeñable: robótica,

inteligencia artificial, big data, etc... que están adquiriendo una importancia creciente y el tiempo cuenta a favor de quien se adelanta.

Este es un sector en el que Navarra debe apostar decididamente por crear un portfolio propio de propiedad intelectual que sea la base de su riqueza futura.

En estos últimos años se han dado pasos en este sentido, pero se han de acelerar la velocidad y los recursos que se destinen.



**ÁNGEL IRIARTE ARRIAZU** director de Cáritas Diocesana

## “Combatir y vencer la desigualdad”

LA crisis económica (y me atrevería a decir) de civilización que todavía amplios sectores de nuestra sociedad padecen, nos ha dejado una Comunidad bastante más desigual que en los años anteriores.

Una sociedad desigual, no solo por el parámetro de ingresos, sino también por el acceso al mercado de trabajo, la calidad de este; el acceso a la vivienda; la participación cívico-política; el acceso a la sanidad y el

mantenimiento de la salud... En nuestra sociedad navarra, con datos del 2018, la desigualdad multidimensional sería del 12%, el doble que la tasa de exclusión.

Los que soñamos, y trabajamos, por construir una sociedad de iguales, una sociedad de hermanos, creemos que el gran reto que tenemos es combatir y vencer la desigualdad. Que todos tengan acceso a los bienes por el hecho de ser seres humanos, hijos de Dios.

Para ello será imprescindible transformar estructuras, económicas y políticas. Tendremos que abrir las puertas al compartir, y ello nos llevará, seguramente, a tener que renunciar a algunos bienes para que todos puedan acceder a los imprescindibles (Pablo VI, Octogésima adveniense, 23).

Para ello tendremos también que recuperar los genuinos valores que han sustentado y sustentan nuestra civilización y los Derechos Humanos.

**EMILIO HUERTA ARRIBAS** catedrático de la UPNA y miembro de Institución Futuro

## “Invertir en personas y recursos intangibles”

A economía navarra y sus empresas se enfrentan a numerosos desafíos si quieren mantener su potencial de crecimiento y su ventaja comparativa. Tienen que moverse con rapidez desde un entorno institucional, de mercados y un funcionamiento de las organizaciones centrado en los costes, el uso y la imitación de tecnologías elaboradas por otros, y que ha funcionado sobre la base de una notable disciplina laboral y modestos salarios hacia otro que se nutra de la innovación, esti-

mule la cooperación y consiga aumentar sustancialmente la productividad.

Esta transición no resultará nada fácil. Requiere de un impulso transformador notable. Las reglas de juego, el conjunto de contratos y relaciones y los incentivos de los agentes son muy distintos en una economía enfocada a la eficiencia, donde la imitación de buenas prácticas y el control son claves que para otra economía orientada hacia la flexibilidad, y la innovación.

Para avanzar en esa dirección ne-

cesitaremos de elevadas inversiones en activos intangibles; visión a largo plazo; una amplia colaboración entre los protagonistas de las instituciones; un liderazgo empresarial que motive e integre a las personas para que exploren nuevos caminos más que las controle y supervise.

Por ello, es urgente construir una arquitectura institucional e impulsar un desarrollo empresarial preparado para invertir en personas, conocimiento y recursos intangibles.



**tracasa**

**Damos vida a  
nubes de puntos**

Imagen virtual obtenida  
mediante pulsos láser

[www.tracasa.es](http://www.tracasa.es)

**ANA YERRO VELA** directora del think tank Institución Futuro

## “La importancia de la competitividad”

UNO de los retos más importantes que afronta Navarra es el de la mejora de su competitividad, entendida como la habilidad para ofrecer un entorno atractivo y sostenible para que empresas y personas vivan y trabajen en las mejores condiciones. A priori podríamos pensar que la Comunidad ya cumple este requisito: tiene uno de los niveles de calidad de vida más elevados de toda España, su PIB per cápita es de los más altos del país, al igual que los salarios, el desempleo es el más bajo de toda España. Ahora bien, varios indicadores

nacionales e internacionales nos vienen advirtiendo de que la competitividad de nuestra tierra está cayendo en términos absolutos y relativos, es decir, cuando nos comparamos con el resto de regiones españolas y europeas. Y es obvio decir que, en un mundo tan globalizado, hallarse en peor situación que nuestros vecinos no resulta positivo. Nuestros puntos débiles radican en la sofisticación empresarial -lastrada por el pequeño tamaño de nuestras empresas-, las más que mejorables infraestructuras -con el TAV aún estancado- y la tasa de paro, empleo juvenil y tempo-

ralidad laboral, con un largo recorrido de mejora. Sería ingenuo pensar que el avance de la competitividad, que incluye aspectos como la calidad institucional, la formación básica y superior, la preparación tecnológica o la innovación, puede abordarse de manera aislada. Solo con la colaboración de todos los agentes implicados -administración, empresas, centros tecnológicos y sectores educativos- se podrá conseguir que Navarra devenga más atractiva para que las empresas se instalen en nuestra tierra y las personas quieran venir o quedarse a trabajar en ellas.



**JAVIER TAJADURA TEJADA** profesor de Derecho Constitucional en la Universidad del País Vasco

## “Superar el frentismo y la polarización identitaria”

UNO de los pilares fundamentales de toda sociedad democrática es el pluralismo político. Ese pluralismo encuentra su reflejo en el Parlamento de Navarra.

El pluralismo supone la coexistencia de opciones políticas con ideologías, intereses, valores y visiones muy diferentes y exige armonizar todas ellas con arreglo a dos principios: la regla de la mayoría y el respeto a los derechos de la minoría.

La política democrática que se arti-

cula siempre a través del acuerdo y el compromiso se basa en el respeto al adversario político que nunca puede ser relegado a la condición de enemigo.

Durante los últimos años, la política navarra -de la misma forma que la española en general- ha experimentado una fortísima polarización. Se demoniza al adversario y se establece una política de bloques o frentes en el que cuestiones “identitarias” y emocionales ocupan un lugar destacado.

Este frentismo tiene efectos nefas-

tos. Por un lado, afecta negativamente a la convivencia y, por otro -al centrar el foco de atención en cuestiones emocionales y, en definitiva, subjetivas- impide adoptar acuerdos para afrontar los retos objetivos de la sociedad navarra (envejecimiento demográfico, revolución tecnológica, transición energética, etc).

La sustitución de la política frentista por otra basada en un amplio consenso sobre los desafíos primordiales es uno de los principales retos a los que se enfrenta nuestra sociedad.

**RAMÓN ANDRÉS GÓNZALEZ-COBO** ensayista, pensador, poeta, musicólogo y premio Príncipe de Viana

## “Implicarse en el fortalecimiento europeo”

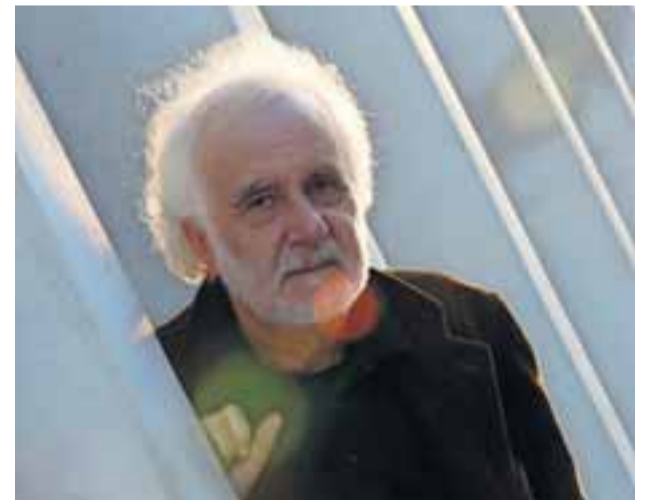
ANTE la compleja supervivencia de Europa, si hablamos en términos geo-políticos - una Europa que, por si no le faltaran enemigos, se ha atezado a sí misma al concebirse como un proyecto económico antes que político, y en la que la visión humanística que le era consustancial ha sido erosionada hasta cotas difíciles de sobrellevar-, es de máxima urgencia que los Estados, naciones y regiones que la conforman procedan con responsabilidad y amplíen los términos

políticos y culturales. Navarra, como parte directa de este proyecto, debería implicarse y significarse más a fondo en el fortalecimiento europeo.

Esto requiere de una apertura de miras y de una voluntad política coherente, aspectos que exigen un gran sentido de la responsabilidad (repetimos la palabra), es decir, un ejercicio de madurez e inteligencia al que la política de nuestra comunidad no parece estar del todo dispuesta, habida cuenta de las continuas y banales luchas políticas internas, alien-

tadas por el resentimiento, que no hacen más que restringir la posibilidad de una actuación sensata que obre en beneficio, no sólo de Navarra, sino de una empresa que a todos concierne.

Sin una Europa sólida y ética, los pueblos que la conforman están abocados a desdibujarse y a padecer un futuro sometimiento económico y político sin precedentes, dictado por determinadas potencias cuyo ideario es radicalmente adverso a la democracia.



**AMAYA ERRO GARCÉS** doctora en Economía y profesora de la UPNA

## “Digitalización o transformación digital”

LA digitalización o transformación digital consiste en pasar de un mundo real o analógico a un mundo virtual. En mi opinión, uno de los principales retos de futuro para Navarra se deriva precisamente de la evolución de la tecnología.

Conceptos como el big data, la industria 4.0, la robotización o la realidad virtual, entre otros, han llegado para quedarse.

Esta nueva realidad digital cambia

la forma de prestar servicios y de crear productos, y afecta tanto a las empresas y a las administraciones como al resto de organizaciones.

A modo de ejemplo, la banca electrónica se vuelve habitual y desaparece o se reduce la rutina de visitar la oficina bancaria; los servicios sanitarios y educativos son accesibles de forma remota y virtual, o las empresas se relacionan presencial y virtualmente con sus clientes.

Esta nueva realidad presenta ven-

tajas como el acceso virtual a servicios o la compra digital, pero también supone un reto para la sociedad al tener que adaptarse a este mundo virtual.

Así, implica un cambio en las habilidades de los trabajadores (competencias digitales), un esfuerzo por parte de las organizaciones para estar al día de estos cambios (inversiones e innovación), y un reto para el conjunto de la sociedad, que se relaciona en un mundo cada vez más virtual.

**JESÚS SAN MIGUEL IZQUIERDO** director médico de la Clínica Universidad de Navarra

## “Lograr una marca en el campo biosanitario”

SI pienso en la marca Navarra, por deformación profesional, mi pensamiento se va al campo biomédico. En este sentido, es bueno preguntarnos qué hubo detrás de nombres como Heidelberg, Lovaina o Leiden, que han convertido a ciudades relativamente pequeñas en referencia internacional. Detrás de ellas hay historias de trabajo científico exigente que ha atraído talento e inversión a esas regiones. En el caso de la Universidad de Navarra, solo en el año 2018, se efectuaron 2.600 comunicaciones científicas (más de la mitad de ellas

en el campo biomédico) que llevaron asociado el nombre de Navarra por todo el mundo. Pero la pregunta clave es si Navarra puede alcanzar ese mismo nivel de referencia de las ciudades que antes citábamos. La respuesta es claramente afirmativa, pero sólo si somos capaces de generar una estrecha colaboración, con objetivos comunes, entre las entidades públicas y privadas, entre nuestras dos universidades, nuestros centros de investigación (Cima y Navarrabiomed) y nuestras instituciones sanitarias. El modelo Idisna haría realidad la canción de Víctor Jara: “En la

calle codo a codo somos mucho más que dos”. ¿Debemos focalizar nuestros esfuerzos para lograr esa marca en el campo biosanitario? De nuevo, la respuesta es afirmativa y, sin detrimento de otros desarrollos, pienso que Navarra tiene los mimbres para una apuesta de calidad internacional en algunas áreas como, por ejemplo, atención primaria (modelo asistencial), oncología (a través de la inmunoterapia, terapia génica, fármacos innovadores y diagnóstico genómico) o nutrición (donde se hermanarían biomedicina e industria agroalimentaria).





**CARLOS CRUCHAGA GÓMEZ** doctor en Bioquímica y beca Zuckerberg (investigación del Alzheimer en EEUU)

## “Envejecimiento saludable”

En los últimos 100 años la esperanza de vida ha pasado de los 40 a más de 82 años. Este aumento en la esperanza de vida es debido al avance de la medicina, las vacunas, una mejora en la calidad de vida y la nutrición, entre otras cosas. Se han encontrado tratamientos para enfermedades que hace no tanto eran incurables y la mortalidad debido a otros factores, como los ataques al corazón o el ictus también han disminuido. Este aumento en la esperanza y calidad de vida ha creado nuevos desafíos, casi todos relacionados con el envejecimiento saludable.

Enfermedades que antes eran raras porque se dan a partir de la sexta o séptima década de vida, como la enfermedad de Alzheimer, o la demencia frontotemporal, entre otras enfermedades neurodegenerativas, están empezando a tener un mayor impacto. Es importante entender que lo que antes se llamaba demencia senil, y se creía que era parte normal del envejecimiento, no lo es. La demencia senil es un término general para referirse a una enfermedad neurodegenerativa, y no es un proceso normal relacionado con el envejecimiento natural, es una

enfermedad. No podemos resignarnos y tratar las enfermedades neurodegenerativas como algo normal. Hoy en día las enfermedades neurodegenerativas son incurables y debilitantes, que no afectan solo a las personas que la padecen sino también a los familiares que en muchos casos son responsables del cuidado de los enfermos. Si queremos avanzar como sociedad y tener un envejecimiento saludable que nos permita disfrutar después de nuestra vida laboral es necesario tener un plan integral para la prevención, tratamiento, y control de estas enfermedades.

**TERESA CATALÁN SÁNCHEZ** compositora y premio nacional de música

## “La educación dignifica; la cultura salva”

DESDE mi punto de vista, hay dos desafíos fundamentales en este difícil momento de cambios importantes de todo tipo, especialmente tecnológicos, que están revolucionado nuestros valores. Son retos que no siempre están en primera línea de consideración pero que marcan nuestro presente y claramente van a determinar nuestro futuro. Me refiero a cultura y educación.

Apuntando al ideal, esperamos ser

capaces de conseguir que la educación nos enseñe a pensar; a evitar el vacío que produce la información cuando no se convierte en conocimiento; y esperemos también que ese pensamiento activo consiga individuos críticos, capaces -por ejemplo- de conceder el auténtico valor a los éxitos que sólo son cuantitativos, y de revisar con sentido crítico las ideas que demuestran resistencia e ignorancia ante lo cualitativo.

En esas condiciones, la sociedad

dejará de vivir de espaldas a la cultura, porque sabrá que la música no es sólo un pretexto para socializar porque también encierra ideas, que la pintura es más que un bien económico, o que la arquitectura es más que función.

La sociedad no puede madurar si no hace suyo el conocimiento y la belleza que hemos atesorado durante tanto tiempo, y que estamos en condiciones de disfrutar si no perdemos el tiempo. La educación dignifica, la cultura salva.



**JUAN MARÍA SÁNCHEZ-PRIETO** director del instituto de Investigación Social Avanzada I-Communitas, UPNA

## “Democracia consciente”

DESDE 2008 se registra un cambio de clima político. ¿Estamos abocados a la post-democracia, a una agónica degeneración de la democracia representativa? El nacional populismo revela una crisis de confianza ante el futuro, la fuerza de un presentismo dramático: el aquí y ahora, el nosotros primero, donde se abre paso la posverdad, capaz hoy de fabricar no ya un mito, una mentira, una ficción, sino una nueva voluntad general al margen del contrato social.

La consolidación de hiperlíderes vueltos sobre sí mismos, incapaces en la práctica de entender un poder condicionado o limitado, y que reducen la política al simple juego performativo y cortoplacista, puede acabar consagrando paradójicamente la ‘soberanía del algoritmo’ como nueva fuente de autoridad.

Promover el desarrollo de la conciencia humana es fundamental para el renacimiento democrático. Hemos de ir hacia democracias más conscientes y resilientes.

La libertad es autolimitación

consciente. También apertura compasiva al sufrimiento que nos reclama desde las entrañas de la tierra. Necesitamos líderes y gobiernos más reflexivos y virtuosos, capaces de conjugar la libertad de uno con la del otro próximo y lejano, donde entran también los derechos de las generaciones futuras.

Hemos de conseguir implicar a la juventud en la defensa de la democracia como lo está en la causa del planeta. También en Navarra.

**RAFAEL HUARTE BERRUETA** presidente de Cruz Roja Navarra

## “Exclusión social y soledad de personas mayores”

AQUELLOS ‘brotes verdes’ se han quedado en que, todavía, haya personas con cosechas precarias cuyos frutos no han madurado lo suficiente e incluso, quienes siguen sin conseguir cosecha.

Esa sigue siendo la realidad de muchas personas y a las que Cruz Roja tiene presente en el futuro más inmediato para que salgan o no lleguen a la exclusión social.

Pero, además, entre otros, existe un compromiso con un sector de la pobla-

ción cada vez más creciente con riesgo de vulnerabilidad: las personas mayores. Y, especialmente, con aquellas que viven solas o en soledad.

Nos interesa la percepción de soledad de las personas mayores que viven solas en Navarra. Queremos acercarnos a esa realidad latente en todo nuestro entorno. Conocer sus diferentes situaciones y mapear cómo lo viven y cómo les gustaría vivir esa etapa de la vida en la que se encuentran casi 29.000 personas en Navarra.

Nuestro reto es obtener conclusiones sobre los distintos factores que intervienen en el sentimiento de soledad en el proceso de envejecimiento y profundizar en la definición de un perfil de riesgo de sufrirla, avanzar en la identificación de factores de riesgo y promover un modelo de intervención que prevenga estos procesos.

Analizar y crear respuestas, tanto para la intervención de Cruz Roja, como para que las administraciones públicas puedan redirigir su actuación.



1929 - 2019

90 años ofreciendo calzado exclusivo  
y de las mejores marcas

Zapatos - Bolsos

Avda. Bayona, 32 - San Fermín, 45

www.calzadostiberio.com

Desde 1929  
**TIBERIO**